RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Terca-Feira, 24 de Novembro de 2026

O que estudar para o Enem? Como se preparar? Professores dão dicas de rotina

ÚLTIMOS DIAS ANTES DA PROVA

g1

Falta uma semana para o primeiro dia de provas do Enem 2024, e será que ainda dá tempo de estudar? Um levantamento realizado pelo Google com base nas buscas mais recentes mostra que aumentou o número de pesquisas sobre o que estudar para o exame e como montar uma rotina de estudos.

Mas com tão pouco tempo até o exame, se você não estudou nada até aqui, será bem difícil recuperar o tempo perdido e ter um bom desempenho na prova. No entanto, se você já vinha estudando e agora só quer dar uma refinada no conteúdo, professores dão dicas de como fazer isso na semana que antecede o exame.

De segunda a sexta-feira

*** Treine com provas de outros anos**

Responder provas de edições anteriores do Enem é uma estratégia muito eficaz. A partir dela, o candidato:

1. se familiariza com o modelo, estrutura e linguagem da prova;

2. aplica de maneira objetiva o conteúdo estudado;

3. identifica possíveis pontos fracos, que exigem mais atenção;

4. encontra conteúdos diversos, que pode ou não ter estudado antes.

Segundo professores é interessante que o candidato faça isso pelo menos uma vez nesta semana que antecede o exame.

*** Revise**

“Não é a hora de aprender conteúdos novos ou tentar entender tópicos com os quais ele sempre teve dificuldade, pois isso pode aumentar a ansiedade e desviar o foco. Priorizar a revisão de assuntos em que ele já tem alguma base é o mais indicado”, avalia Luís Felipe Tuon, coordenador do ensino médio do Colégio Oficina do Estudante.

Madson Molina, coordenador do Curso Anglo, concorda, e completa que o candidato precisa definir uma estratégia clara para o processo de revisão. Para isso, ele deve **eliminar o que não precisa estudar para descobrir no que focar sua atenção**.

"O que ele já sabe não é uma prioridade, e o que ele não sabe e não cai também, então é preciso mapear o que ele não sabe, mas que pode ser cobrado na prova. Com base nisso, se organize, e faça um controle em uma planilha ou em uma folha de papel do que conseguiu e o que não conseguiu estudar."

Para Rodrigo Magalhães, professor do Colégio e Curso AZ, o passo anterior de **treinar com provas antigas do Enem já é uma boa tática para saber o que estudar na revisão**.

“A partir dos treinos com as questões antigas, os alunos devem identificar quais são as questões que eles erraram ao fazer, ao treinar, e identificar os temas para que possam fazer revisões”, sugere.

Na véspera da prova

*** Descanse!**

"Na semana da prova, o aluno deve desacelerar um pouco, dormir bem e não intensificar o ritmo de estudos. Isso garante que ele tenha energia e concentração suficientes para enfrentar os dois dias de exame com disposição. O Enem é um teste de resistência, então chegar descansado é tão importante quanto chegar preparado", disse Luís Felipe Tuon, coordenador do ensino médio do Colégio Oficina do Estudante.

Caso tenha a chance de participar de aulões especiais no sábado, véspera da prova, os professores também recomendam. Mas alertam que **este deve ser o último momento de estudo antes da prova.**

“Sábado à tarde e à noite deve ser um momento de descanso, de tirar um tempo para descansar, para fazer alguma atividade relaxante, como assistir a um filme, ler algum livro leve, fazer alguma atividade com a família”, reforça Rodrigo Magalhães.

*** Cuide da alimentação**

Os professores também alertam que é preciso estar atento à dieta na véspera do exame.

"Tenha cuidado para que [a alimentação da véspera] não seja pesada, para que não corra nenhum tipo de risco durante a prova", diz Rodrigo Magalhães.

Evitar alimentos desconhecidos e diferentes dos consumidos normalmente também pode prevenir mal-estar inesperado durante a prova.

*** Durma bem**

A última tarefa importante que o candidato deve fazer para se preparar para a prova do domingo é dormir bem na véspera. Ou seja, nada de ficar acordado até tarde, tentando estudar o que não foi visto até aqui.

Além disso: **"Nada de acordar cedo no domingo para revisar fórmulas ou conteúdos específicos. O que tinha que ser feito, foi feito no decorrer do ano, e agora é hora de, com calma, colocar em prática tudo aquilo que se aprendeu"**, finaliza Zeid Sakr, diretor de pré-vestibular da Escola SEB Lafaiete.

Sobre o Enem 2024

O Exame Nacional do Ensino Médio de 2024 será aplicado em dois domingos:

3 de novembro

* 45 questões de linguagens (40 de língua portuguesa e 5 de inglês ou espanhol);
* 45 questões de ciências humanas; e
* redação.

10 de novembro

* 45 questões de matemática; e
* 45 questões de ciências da natureza.

Veja os horários de aplicação (no fuso de Brasília):

*** Portões abrem às:** 12h
* **Portões fecham às:** 13h
* **Prova começa às:** 13h30
*** Pode sair, mas sem o caderno de questões:** a partir das 15h30
* **Pode sair da prova com o caderno de questões:** a partir das 18h
*** Aplicação da prova no 1º dia acaba às:** 19h
* **Aplicação da prova no 2º dia acaba às:** 18h30

O candidato só deixa o local de aplicação com o Caderno de Questões nos últimos 30 minutos que antecedem o término da prova.

Locais de prova

O candidato já pode (e deve!) conferir o local de prova. A informação pode ser encontrada no cartão de confirmação de inscrição, disponível na página do participante (https://enem.inep.gov.br/participante/#!/). Para acessar, faça login com a conta gov.br (CPF e senha).

Após consultar o cartão de confirmação, as dicas são:

* pesquisar o endereço do seu local de prova;
* verificar a distância e o tempo de deslocamento; e,
* se possível, simular o percurso antes, e considerar que, aos domingos, o trânsito e o transporte público têm fluxos diferentes.

No cartão de confirmação, o candidato também pode confirmar **o idioma escolhido para a prova de língua estrangeira** (inglês ou espanhol), d**atas do exame** e **solicitações de atendimento especializado** (como adaptações para pessoas com deficiência).

O Inep recomenda que o candidato imprima o documento e o leve no dia do Enem, mas isso não é obrigatório.