RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sábado, 21 de Novembro de 2026

Cronometrar simulados pode ser aliado para otimizar tempo de prova no Enem

ENTRE 3 E 10 DE NOVEMBRO

Terra

Com a proximidade do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), milhões de estudantes brasileiros entram na reta final de preparação para a prova.

O exame, porta de entrada para diversas universidades públicas e privadas do país, exige dos candidatos não só o domínio do conteúdo, mas também um bom gerenciamento do tempo e controle emocional.

As datas do Enem 2024 já foram divulgadas pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). As provas serão aplicadas nos dias 3 e 10 de novembro. É fundamental que os estudantes fiquem atentos ao cronograma e não percam nenhum prazo importante, como o de inscrição e a divulgação do local de prova.

Para auxiliar os alunos nesse momento crucial, o diretor da Universidade Anhembi Morumbi, Robson José Santana, listou algumas dicas importantes.

Planejamento e organização

“Organize o tempo de estudo de forma eficiente, dedicando momentos para revisões regulares de todas as áreas do conhecimento cobradas no exame”, afirma o especialista.

A começar pela chegada ao local de prova. Contratempos podem ocorrer, portanto, prefira chegar com antecedência e esperar a deixar para chegar próximo do fechamento dos portões. Poucos minutos podem ser suficientes para perder o exame.

“A administração do tempo começa antes de sair de casa, e deve continuar durante todo o exame. São 5h30 de prova no primeiro dia, e 5h no segundo. Esse tempo deve ser muito bem cuidado para que bons resultados venham”, diz.

Além disso, ele recomenda a realização de simulados para que o estudante se familiarize com o formato da prova. Uma dica é determinar um tempo para cada resposta e cronometrá-lo durante os simulados.

Deste modo, o aluno vai aprendendo a gerir seu tempo, evitando que as horas de prova passem sem que ele tenha acabado.

Domínio do conteúdo e habilidades específicas

É imprescindível entender as competências avaliadas em cada área do Enem (linguagens, matemática, ciências humanas, ciências da natureza e redação) e concentrar os esforços em desenvolver essas habilidades específicas.

Nas semanas que antecedem o exame, o estudante deve dedicar tempo para praticar a escrita de redações, seguindo as diretrizes do Enem e explorando temas atuais e relevantes. A estrutura e coesão textual são fundamentais para uma boa pontuação. O Terra já mostrou quais foram os últimos temas abordados nas redações passadas.

“Informe-se sobre acontecimentos recentes e debates sociais, pois esses temas frequentemente são abordados na prova de Ciências Humanas e na Redação”, sugere o diretor.

Ampliar o repertório de leitura, incluindo textos de diferentes gêneros e estilos, pode ajudar na compreensão textual e na interpretação de questões. “Muitas vezes, o estudante não entende a pergunta, portanto acha que não sabe a resposta”, diz.

Bem-estar físico e mental

Dormir bem, alimentar-se de forma saudável e praticar atividades físicas para manter o corpo e a mente em equilíbrio durante a preparação e no dia da prova.

Manter uma atitude positiva e confiante. Gerenciar o estresse é essencial para manter o foco e a clareza mental durante o exame.

Utilização de Recursos Complementares

Explorar plataformas online, aplicativos e vídeos educacionais que ofereçam conteúdo complementar e exercícios práticos para reforçar os estudos pode ser uma dica extra.

“Nos dias que antecedem a prova, revise os conteúdos mais importantes, faça anotações de pontos chave e mantenha-se calmo e concentrado”, diz Santana.

“Vale ressaltar que as últimas dez notas do Enem podem ser utilizadas para ingresso na Anhembi Morumbi, instituição reconhecida pelo MEC com nota máxima. A universidade oferece cursos pioneiros em áreas como Gastronomia, Turismo e Aviação Civil em São Paulo”, afirma o especialista.