

Domingo, 10 de Maio de 2026

## **O médico e a nobre missão de cuidar da saúde de todos**

**ANA FLÁVIA NASRALA**

**Ana Flávia Nasrala**

Em 18 de outubro, celebramos o “Dia do Médico”, data que externamos toda nossa gratidão e orgulho por esses profissionais que tem a nobre missão de tratar da saúde de todos. São eles que, com dedicação e excelência, não prestam apenas serviços, mas oferecem um verdadeiro cuidado com a vida!

Cada paciente atendido carrega consigo a marca desse trabalho feito com amor e competência, e é graças a esses heróis que se esmeram para atender com qualidade e humanidade que nos tornamos mais saudáveis.

Os médicos têm papel fundamental na sociedade, pois são responsáveis por zelar pela saúde da população, mantendo-a protegida e saudável. Com técnicas especializadas por longos anos de estudos, eles atuam na prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças.

Um profissional de importância ímpar que trabalha preventivamente, antevendo possíveis doenças, indicando formas de prevenção e até orientando sobre hábitos benéficos ao organismo. Eles ainda são capacitados para diagnosticar, tratar e curar doença por meio de exames, prescrição de medicamentos e também realizando procedimentos cirúrgicos. Atualizações essas que mantêm o médico atento às evidências científicas que irão norteá-lo em sua conduta laboral.

Outra face relevante da Medicina é a contribuição desses profissionais para a ciência médica que, por intermédio de pesquisas e estudos, identificam novos tratamentos e a cura de enfermidades.

Por fim, presto a minha mais singela homenagem a todos os médicos pelo atendimento humanizado, por considerarem o histórico de saúde do paciente, suas queixas e até mesmo sua condição psicológica durante uma consulta ou ao longo de um tratamento.

Parabéns, médicos e médicas, obrigada por sua dedicação, empatia e compromisso com todos nós.

**Ana Flávia Nasrala** é diretora técnica da *Help Vida* e médica cardiologista.