

Sexta-Feira, 05 de Junho de 2026

Diabetes aumenta chances de problemas de visão e consultas regulares são a chave para diminuir os problemas

BRUNO PROCÓPIO

Dr. Bruno Procópio

Doença silenciosa que atinge 1 a cada 10 brasileiros, a diabetes causa problemas que vão além das complicações mais conhecidas. Entre as complicações frequentemente negligenciadas estão os problemas de visão, que podem ter um impacto significativo na qualidade de vida das pessoas, levando-as, inclusive, a perderem a capacidade de enxergar. Para evitar o agravamento destas doenças, o recomendado é o acompanhamento constante feito junto a um médico oftalmologista.

A hiperglicemia crônica, característica da diabetes, explica o médico do Hospital Visão, Bruno Procópio, pode causar danos aos vasos sanguíneos da retina, resultando em uma condição conhecida como retinopatia diabética. “Essa condição, que é uma das principais causas de cegueira em adultos, desenvolve-se de forma silenciosa e muitas vezes só é identificada em estágios avançados”. Por conta disso, o profissional ressalta a necessidade de exames oftalmológicos, pois a detecção precoce pode prevenir a progressão da doença.

Além da retinopatia, pontua Procópio, os diabéticos estão também em risco de desenvolver outras condições oculares, como catarata e glaucoma. A catarata, que causa a opacidade do cristalino, ocorre geralmente mais cedo nos diabéticos e, por conta de alterações nas proteínas dos olhos, de forma acelerada. “Já o glaucoma, que afeta o nervo óptico, pode ocorrer devido à pressão intraocular elevada, frequentemente associada à diabetes”.

Para reduzir os problemas, Procópio, salienta a necessidade de ampliar as campanhas de conscientização, abordando não apenas a diabetes, mas também suas complicações. “É de fundamental importância que todas as pessoas, sobretudo aquelas que têm o diabetes, mantenham uma rotina de consultas com um oftalmologista. Quanto mais cedo é identificado um problema, maiores as chances de minimizar os efeitos dele e também de cura”.

O controle rigoroso dos níveis de glicose, pressão arterial e colesterol é fundamental na prevenção de complicações oculares. A adoção de um estilo de vida saudável, incluindo uma dieta equilibrada e a prática de exercícios, pode ajudar a minimizar os riscos associados à diabetes.

Dr. Bruno Procópio *é médico oftalmologista*