RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Quinta-Feira, 12 de Novembro de 2026

Anitta faz retiro espiritual em Varginha: "A consciência é minha virtude"

LONGE DE TUDO E DE TODOS

Revista Quem

Anitta compartilhou registros de seu retiro com a guru **Max Tovar** nesta sexta-feira (4). "Criando visões concretas de um prisma macrocósmico com um otimismo brilhante e ambição apropriada. Estar aberto do centro, redirecionado para o momento. É isso, amor, natureza irrestrita. Podemos mudar isso das bordas, podemos desafiar todas as nossas fronteiras", escreveu no Instagram.

A cantora falou sobre a importância de entender as mudanças. "Sempre há um novo líder, sempre há uma nova ordem. Nosso caminho está avançando e o caminho está sempre mudando. Estamos livres do que nos impede de realizar nosso destino. Livre de todas as velhas histórias que me contaram. Eu caminho pelo vale da minha própria sombra. Nós somos livres."

Anitta, que anunciou nesta semana sua programação de shows para o Carnaval 2025, afirmou estar confiante em sua intuição. "A consciência é minha virtude e sou grato pela busca de mergulhar fundo em minha própria mente e confiando na intuição. Das vidas que vivi antes desta, nossa forma essencial de gnose. É uma forma simples de liberdade, é tão suave quanto a inalação. E a expiração está liberando toda a tensão que tenho sentido. Na superfície e abaixo de mim, estou me conectando ao meu espírito. E estou aqui agora, bem diante de você, presente neste momento. E o trabalho da nossa vida é honrar a beleza ao seu redor", afirmou.

Quem é a guru de Anitta?

O retiro de Anitta foi realizado em Varginha, cidade de Minas Gerais, com acompanhamento de Max Tovar. O guru realiza consultas astrológicas e divulga o conhecimento da Cosmologia Energética.



A guru Max Tovar e a cantora Anitta em retiro espiritual — Foto: Reprodução/Instagram

A cantora foi apresentada a Max Tovar por intermédio da atriz e diretora Ludmila Dayer. Em busca de autoconhecimento, Anitta chegou a ser uma das produtoras do filme *Eu*, idealizado por Ludmila e lançado em 2023, que teve parte rodada em Varginha, onde a atriz fez uma imersão terapêutica.