RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Quinta-Feira, 12 de Novembro de 2026

Gracyanne Barbosa come batata frita pela primeira vez em 20 anos e prova hambúrguer

SERÁ QUE GOSTOU?

Revista Quem

Gracyanne Barbosa, de 41 anos, mostrou sua reação ao comer um hambúrguer do Mc Donald's pela primeira vez nesta quinta-feira (3). A musa fitness, conhecida por sua dieta restrita, foi convidada para provar comidas em um quadro do influenciador **Bom Talvão** e foi desafiada a comer *fast food* - um feito inédito.

A fisiculturista foi apresentada a um dos hambúrgueres mais tradicionais da marca, e logo negou: "Nunca comi, não vou comer!". Depois de experimentar, disse que o pedido era 'muito salgado', e garantiu não ter gostado do lanche. Em seguida, provou batatas fritas da rede. "Faz vinte anos que não como batata frita", revelou a morena, fazendo caretas ao comer. "Puro óleo".

A ex-esposa de **Belo** faz de tudo para não escapar da dieta. Ela já chegou a compartilhar com os seguidores que consome 40 ovos por dia - ou seja, 1200 ovos por mês - e come marmitas congeladas todos os dias para seguir a rotina regrada de treinos e alimentação saudável.

A modelo fitness revelou que nunca foi à rede de lanches em agosto. Ao abrir uma caixinha de perguntas no Instagram, uma pessoa mandou: "Sei que você odeia Mc, mas para um pra minha filha? Há dias me pedindo". A ex-esposa de Belo respondeu: " 1º: 'Odeia' é uma palavra muito forte, né? Não combina comigo. 2º: Nunca comi McDonald's, não sei nem que gosto tem (risos), mas não tenho nada contra quem come!".

A ex-dançarina do Tchakabum acrescentou: "Sempre falo que o importante é respeitar as escolhas dos outros e a pessoa se sentir bem/satisfeita com aquilo que consome. 3º: Vou comprar, sim, pra sua filha! Me manda os dados no direct".

No vídeo do influenciador, ela ainda falou sobre a vida de solteira após o fim do casamento de 16 anos com Belo: "Ainda estou perdida. Não sei ser solteira depois de 16 anos casada".