



NEWS Notícias sem rodeios

Sexta-Feira, 16 de Janeiro de 2026

Homem espirra e expelle peça de lego presa no nariz há 26 anos, nos EUA: ‘Agora consigo respirar, é fantástico’

Saúde

O Globo

Após décadas de convivência com alergias e crises respiratórias, um americano do Arizona “redescobriu”, aos 32 anos, uma peça de lego presa em seu nariz há pelo menos 26. Andi Norton, conhecido como Ben Havoc, compartilhou o acontecimento inusitado nas redes sociais.

Em relato publicado no Instagram, Havoc explica que a peça saiu de uma das narinas durante o banho, no momento em que ele espirrou. Ao olhar para o objeto, o americano conta que “reativou” memórias de quando tinha aproximadamente 6 anos e introduziu uma peça de lego no nariz.

Na época, a mãe de Havoc tentou remover o objeto do nariz de seu filho, mas, ao que tudo indica, um dos pedaços acabou ficando lá... por 26 anos.