



Sábado, 17 de Janeiro de 2026

Sesc-MT tem fim de semana colorido e recheado de diversão para todas as idades

CONFIRA!

Da Redação

Para aqueles que estão procurando um fim de semana recheado de bons momentos, diversão e muitas brincadeiras, nos dias 14 e 15 (sábado e domingo), as unidades do Sesc Mato Grosso recebem uma programação muito interessante. Com várias atividades como oficinas de origami de dinossauros, festival de cores e recreação esportiva, toda a família poderá aproveitar e se divertir. Confira um pouco do que vai rolar!

No Arsenal, o sábado começará cedo para as crianças que adoram jogar e desenvolver a criatividade com o “Círculo de Brincadeiras”. Também tem a programação do 4º Festival de Choro, com uma Master Class de Interpretação no Choro com Silvério Pontes, compositor e trompetista, às 09h. Para a programação da tarde, tem a Exposição “Diretas Já”, na galeria, a partir das 14h30.

No período da noite, o Festival de Choro volta a protagonizar a programação, dessa vez com a apresentação musical do Encontro das Mulheres do Choro Mato-Grossense e, mais tarde, com Nilze Carvalho.

No domingo, as atividades retornam às 15h com oficinas para crianças, que se estendem até as 17h30, e a apresentação musical do Festival Mato-grossense de Choro com a Orquestra Cuiabana de Choro, e Reco do Bandolim e Choro Livre, a partir das 17h40.

Sesc Dr. Meirelles

No Sesc Dr. Meirelles, além do projeto Lazer no Sesc, que acontece pela manhã, com a Oficina Origami do Pterossauro para a criançada, os visitantes também irão se divertir com um festival que vem direto da Índia, o Festival das Cores (Holi Day), que começa às 15h.

Para essa celebração, as pessoas presentes, se possível, deverão usar branco, e no momento que terminar a contagem regressiva, irão jogar para o alto pó colorido, para encher de cor a si mesmo e os outros. Essa celebração comemora a chegada da primavera na Índia, a estação das cores.

Para o day use no Dr. Meirelles, a entrada é gratuita para quem possui o Cartão Sesc, pessoas com deficiência, doadores de sangue e pessoas com mais de 60 anos. Para o público geral os valores são: R\$ 35,00 inteira e R\$ 17,50 meia entrada, para pessoas de sete a 14 anos, e estudantes mediante comprovação. O horário de funcionamento da unidade é das 9 às 16h30.

Sesc Rondonópolis

Na unidade, a programação se inicia às 13h com o Lazer no Sesc. Mais tarde, às 15h, acontece na Biblioteca o encontro do Clube do Livro, atividade voltada para adolescentes.

Ainda no período da tarde do sábado, às 16h, ocorre o Sesc Itinerante, na Praça Martinha Carvalho, onde os interessados irão encontrar oficinas de artes visuais, jogos, brincadeiras, pintura facial, recreação esportiva e cinema, com o filme “Além da Lenda”

No domingo, a unidade, que abre às 09h, conta com piscina, redário, quiosques, quadras poliesportivas, ginásio e espaço de alimentação. A entrada é gratuita para quem possui o Cartão Sesc, pessoas com deficiência, doadores de sangue e pessoas com mais de 60 anos. Os valores, para o público geral, são: R\$ 35,00 inteira e R\$ 17,50 meia entrada, para pessoas de sete a 14 anos, e estudantes mediante comprovação.

Sobre o Sesc-MT

O Serviço Social do Comércio (Sesc-MT) é uma entidade privada, financiada com as contribuições do empresariado, sem ônus para os empregados, ou a utilização de recursos públicos. Desde 1947, promove ações de saúde, lazer, educação, cultura e assistência, com o objetivo de fornecer o bem-estar social e a qualidade de vida dos trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, de seus familiares e da comunidade em geral no estado de Mato Grosso.

Atualmente, o Sesc-MT administra 22 unidades fixas no estado e quatro unidades móveis que circulam pelos municípios do interior.

O Sistema S do Comércio é presidido por José Wenceslau de Souza Júnior. A entidade é filiada à Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), que está sob o comando de José Roberto Tadros.

Programação completa:

Sesc Arsenal

14 de setembro

07h30 – Lazer no Sesc: Circuito de Brincadeiras

08h – Jogos Sesc: Competição de Voleibol Feminino

08h30 – Sesc em ação: Festival de natação

09h – Master Class de “Interpretação no Choro” com Silvério Pontes – 4º Festival Mato-grossense de Choro

14h30 – Núcleo de Artes Visuais: Exposição “Diretas Já”

15h – Lazer no Sesc | Recreação: Pintura com as mãos

17h – Lazer no Sesc: Recreação | Brincando de Queimada e Pega Bandeira

17h30 – Lazer no Sesc: Brincando no Jardim

18h – Apresentação Musical com Encontro das Mulheres do Choro Mato-Grossense – 4º Festival Mato-grossense de Choro

19h – Sessão Pipoca: Alice dos Anjos

20h15 – Apresentação Musical com Nilze Carvalho (MT) – 4º Festival Mato-grossense de Choro

15 de setembro

15h – Lazer no Sesc: Recreação | Colorindo Desenhos Surpresa

15h – Núcleo de Artes Visuais | Exposição “Diretas Já”

17h30 – Lazer no Sesc | Brincando no Jardim

17h40 – Apresentação Musical com A Orquestra Cuiabana de Choro (MT) – 4º Festival Mato-grossense de Choro

19h – Sessão Pipoca – Arsenal de Curtas: “Todos os Inscritos de Ness”, “As Aventuras de Tita” e “Amei te Ver”

19h30 – Apresentação Musical com Reco do Bandolim & Choro Livre (DF) – 4º Festival Mato-grossense de Choro

Sesc Dr. Meirelles

14 de setembro

09h – Lazer no Sesc: Oficina: Origami do Pterossauro

10h – Lazer no Sesc: Chuva Colorida

12h – Lazer no Sesc: Arte no Bambolê

13h – Lazer no Sesc: Oficina Canhão de Confete

14h30 – Lazer no Sesc: Resta Um

15h – Lazer no Sesc: Festival das Cores -HOLI DAY

15h – Lazer no Sesc: Esportes e Ação- Recreação aquática

15 de setembro

9h – Lazer no Sesc: Escultura de Balão – Dinossauros

10h – Lazer no Sesc: Hockey na Grama

11h – Lazer no Sesc: Música ao vivo com Wanessa Dias

12h -Lazer no Sesc: Oficina Ovo de Dinossauro

13h – Lazer no Sesc: Torneio de Pebolim

14h – Lazer no Sesc: Recreação aquática

15h – Lazer no Sesc: Caçada do Velociraptor

Sesc Rondonópolis

14 de setembro

13h – Lazer no Sesc: Finais de Semana com Lazer

15h – Espaço do Saber: Clube do Livro

16h – Sesc Itinerante: Sesc na Praça

15 de setembro

09h – Lazer no Sesc: Finais de Semana com Lazer