RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sexta-Feira, 27 de Novembro de 2026

Unidade móvel do Hemocentro vai estar na assembleia legislativa nesta sexta-feira (30)

Parceira entre Hemocentro e Assembleia Legislativa de Mato Grosso

Redação

MT Hemocentro, em parceria com a Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT), promoverá uma campanha de coleta de sangue de quarta a sexta-feira (28 a 30.08). O atendimento será realizado das 08h às 17h na unidade móvel do banco de sangue, que estará estacionada no pátio em frente à ALMT.

A iniciativa busca facilitar a doação para os servidores do órgão, trabalhadores do Centro Político Administrativo (CPA) ou pessoas interessadas em doar sangue.

A diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, ressaltou que essa é uma ação que já ocorre em parceria com a ALMT há quatro anos e faz parte das atividades da gincana "10 S" promovida pelos servidores da Casa de Leis. A Assembleia também arrecada brinquedos para serem destinados às crianças atendidas pelo ambulatório da unidade especializada.

"Será uma excelente oportunidade para que os servidores do CPA, que muitas vezes não conseguem se deslocar até a nossa sede, possam doar tranquilamente e contribuir para a manutenção dos estoques de sangue. Essa parceria é extremamente importante para nós, pois há quatro anos realizamos três campanhas anuais com a ALMT, que permitem que muitas pessoas façam as suas doações", disse.

O Ministério da Saúde orienta que os doadores apresentem um documento oficial com foto, pesem 50 kg ou mais, estejam em bom estado de saúde e tenham feito uma refeição equilibrada. A faixa etária para doação é dos 16 aos 69 anos, 11 meses e 29 dias. Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.

Homens podem doar até quatro vezes ao ano, com um intervalo de dois meses entre as doações; já as mulheres são limitadas a três doações anuais, respeitando o intervalo de três meses.

São coletados até 450 ml de sangue por sessão e recomenda-se evitar exercícios físicos e consumo de álcool após a doação.

Serviço

A sede MT Hemocentro está localizada na Rua 13 de Junho, nº 1055, em Cuiabá. Para realizar o agendamento, basta acessar este link. O voluntário também pode agendar as doações pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem) ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 211 e 221.

O banco de sangue funciona regularmente de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h, e fornece o atestado de comparecimento ao doador. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, a unidade fornece um comprovante de comparecimento para justificar a falta no trabalho.

No interior do Estado, as doações podem ser feitas nas Unidades de Coleta e Transfusão, localizadas nos seguintes municípios: Juína, Juara, Colíder, Alta Floresta, Cáceres, Primavera do Leste, Barra do Garças, Sinop, Porto Alegre do Norte, Água Boa, Rondonópolis, Tangará da Serra, Barra do Bugres e Sorriso.