

Quarta-Feira, 01 de Julho de 2026

Ex-assistente de palco, Valentina Francavilla sofreu preconceito após ganhar peso

EM ENTREVISTA AO PLAY

Nós

A ex-assistente de palco Valentina Francavilla revelou em entrevista ao Play, do jornal O Globo, os desafios que enfrentou após um brusco ganho de peso e o preconceito que sofreu. Francavilla compartilhou que sua transformação corporal foi resultado de uma mudança significativa em sua vida, que começou com sua saída do SBT e participação no programa A Fazenda.

"Fiquei em casa sem saber o que fazer, sem trabalhos, e comecei a comer em excesso", explicou. Ela percebeu o aumento de peso quando vestiu uma roupa que não serviu mais e se pesou, descobrindo que estava com 105 quilos, comparado aos 54 quilos com os quais entrou no programa.

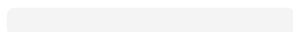
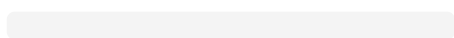
"As pessoas foram muito cruéis. Comentavam que eu estava gorda por causa de preguiça ou depressão e até sugeriam que eu tinha problemas psiquiátricos e genéticos. Foi um período muito difícil", disse. Além do preconceito que sofreu dos internautas, ela também explicou que decidiu emagrecer para melhorar sua saúde e qualidade de vida, especialmente para poder brincar com o filho, Giuseppe, de cinco anos.

"Minha mobilidade estava afetada, eu estava cansada e não conseguia fazer tarefas simples. Um dia, minha coluna travou durante uma brincadeira com meu filho. O médico recomendou que eu perdesse pelo menos 10 quilos para não sobrecarregar meu corpo", afirmou. Atualmente, Valentina está com 76 quilos e deixou claro que não pretende voltar ao peso anterior de 54 quilos, mas sim manter uma saúde equilibrada e ativa.

Veja a postagem!



[Ver esta publicação no Instagram](#)



Uma publicação partilhada por [Valentina Francavilla \(@valentinafrancavilla\)](#)