

Domingo, 21 de Dezembro de 2025

Hemocentro divulga calendário de coletas de sangue para o mês de agosto em MT

MANUTENÇÃO DOS ESTOQUES MT

Redação | Rufando Bombo News

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, está promovendo ações itinerantes em diversas cidades do Estado, incluindo Cuiabá, com o objetivo de manter os estoques de sangue e suprir a demanda existente.

A ação é promovida pelo programa “MT Hemocentro Itinerante”, que realiza a coleta de sangue em municípios do interior do Estado através das unidades móveis.

Durante o mês de agosto, a unidade especializada também conta com a colaboração de parceiros para incentivar a doação de sangue em diversos públicos.

“Retornaremos a diversos municípios e, além disso, daremos continuidade às nossas campanhas tradicionais. Isso inclui a parceria com a Escola Superior de Formação e Aperfeiçoamento de Praças da Polícia Militar, ação intermediada pela estimada primeira-dama Virginia Mendes, e a campanha com a BPW Cuiabá, que tem contribuído significativamente para o aumento das doações. O doador é essencial para a execução do nosso trabalho, pois o sangue não tem substituto. A doação voluntária é fundamental para manter nossos estoques e atender à demanda do Estado”, enfatizou a diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela.

A doadora Vanessa Araújo, de 23 anos, realizou a sua primeira doação no MT Hemocentro por meio do mutirão que ocorreu no final de semana e enfatizou que pretende se tornar uma doadora regular.

“Realizei a minha primeira doação no último sábado. Sempre quis doar sangue, mas minha agenda nunca permitia. O processo foi rápido e tranquilo e, em menos de uma hora, consegui ajudar a salvar vidas. Pretendo voltar assim que puder e me tornar doadora regular”, contou.

Confira a lista de locais e datas das ações do MT Hemocentro durante o mês de agosto:

- Município de Brasnorte: 30 de julho a 02 de agosto (MT Hemocentro Itinerante)
- Igreja Presbiteriana: 08 de agosto (coleta interna)
- Município de Feliz Natal: 06 a 08 de agosto (MT Hemocentro Itinerante)
- Tribunal de Contas do Estado: 08 de agosto (coleta externa)

- Escola Superior de Formação e Aperfeiçoamento de Praças (Esfap), da Polícia Militar: 08 de agosto (coleta externa)
- Frigorífico Pantanal: 13 a 15 de agosto (coleta externa)
- Município de Campo Verde: 12 a 16 de agosto (MT Hemocentro Itinerante)
- Município de Campo Novo do Parecis: 19 a 23 de agosto (MT Hemocentro Itinerante)
- Colégio Master: 20 a 21 de agosto (coleta externa)
- Uniaselva: 21 de agosto (coleta externa)
- Abertura da campanha BPW no Parque Mãe Bonifácia: 25 de agosto (coleta externa)
- Campanha BPW Cuiabá: 26 a 30 de agosto (coleta interna)
- Assembleia Legislativa de Mato Grosso: 28 a 30 de agosto (coleta externa)
- Águas Cuiabá: 28 a 29 de agosto (coleta interna)

Critérios para a doação

O Ministério da Saúde orienta que os doadores apresentem um documento oficial com foto, pesem mais de 51 kg, estejam em bom estado de saúde e tenham feito uma refeição equilibrada. A faixa etária para doação é dos 16 aos 69 anos, 11 meses e 29 dias.

Homens podem doar até quatro vezes ao ano, com um intervalo de dois meses entre as doações; já as mulheres são limitadas a três doações anuais, respeitando o intervalo de três meses. São coletados até 450 ml de sangue por sessão e recomenda-se evitar exercícios físicos e consumo de álcool após a doação.

Serviço

Para agendar a doação de sangue na sede do MT Hemocentro, basta acessar o Sistema de Agendamento do MT Hemocentro neste [link](#). O voluntário também pode agendar as doações pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem) ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 211 e 221.

O banco de sangue funciona regularmente de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h, e fornece o atestado de comparecimento ao doador. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, a unidade fornece um comprovante de comparecimento para justificar a falta no trabalho.

No interior do Estado, as doações podem ser feitas nas Unidades de Coleta e Transfusão, localizadas nos seguintes municípios: Juína, Juara, Colíder, Alta Floresta, Cáceres, Primavera do Leste, Barra do Garças, Sinop, Porto Alegre do Norte, Água Boa, Rondonópolis, Tangará da Serra, Barra do Bugres e Sorriso.