

Sábado, 19 de Julho de 2025

## **Governador participa da campanha de doação de sangue neste sábado**

### **Garoto propaganda**

Redação

O governador Mauro Mendes participa, neste sábado (29), da campanha do MT Hemocentro para doação de sangue. Mauro estará no local a partir das 7h30 para fazer a doação. O MT Hemocentro em Cuiabá vai abrir neste sábado pela manhã para manter o estoque de sangue e dar oportunidade a quem não consegue doar durante os dias de semana.

O agendamento para a doação deve ser realizado por este link. A unidade especializada registra estoques críticos dos tipos sanguíneos O+, O-, A- e AB-; ainda estão em alerta os tipos B-, AB+, A+ e B+.

“É muito importante fazer a doação. Em momentos de um acidente, uma cirurgia, essa iniciativa salva a vida de milhares de pessoas. É um gesto de amor, de solidariedade. É um ato bacana e espero que todos possam comparecer”, afirmou o governador.

A doação de sangue no Brasil deve ser voluntária e gratuita. O sangue coletado beneficia pessoas internadas e em tratamento nas unidades e hospitais do Sistema Único de Saúde (SUS) em todo o Estado.

Quem pode doar?

O Ministério da Saúde recomenda que o doador compareça à unidade portando um documento oficial com foto, tenha mais de 51 quilos, esteja em bom estado de saúde e tenha uma alimentação saudável. Os candidatos precisam ter idades entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias e nunca devem doar sangue em jejum.

Homens podem fazer até quatro doações anuais, com intervalo de dois meses entre cada uma. Já as mulheres podem fazer três doações por ano, com um espaço de quatro meses.

Em cada coleta é retirado um volume aproximado de até 450 ml de sangue. Recomenda-se, nas primeiras horas pós-doença, descanso e evitar atividade física e ingestão de bebida alcoólica.