RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sábado, 07 de Novembro de 2026

Carolina Dieckmann rebate críticas sobre aparência: ‘Sinto decepcionar, minha idade chegou’

DESABAFO NAS REDES SOCIAIS

Redação | Rufando Bombo News

Entretê | A atriz Carolina Dieckmann, de 45 anos, considerada referência de beleza para seus fãs e milhões seguidores nas redes sociais, rebateu críticas que recebeu sobre sua aparência após posar de biquíni em fotos que publicou em seu perfil. Ela falou sobre o envelhecimento e sobre estar bem consigo mesma.

Dieckmann afirmou que estava se sentindo bonita e resolveu publica uma foto de biquíni que ela mesma tirou. Rapidamente, nos comentários, pessoas começaram a dizer que ela estava com aparência “péssima, velha”, disse.

“Como se aquela publicação tivesse sido uma afronta para a sociedade. Algumas pessoas pareciam estar torcendo para eu reconhecer no espelho aquela mulher que elas estavam descrevendo nos comentários. Minha pele já não é boa o bastante? O cabelo já não é bom o bastante? O corpo já não é bom o bastante? Como se o auge da minha vida e da minha carreira já tivesse passado. O que seria certo então? Não publicar mais nenhuma foto? Me tornar invisível?", refletiu.

Carolina disse que é importante que as mulheres se apoiem ao vivenciar essa fase da vida, e que continua admirando a si mesma, ainda que a idade tenha chegado.

"Eu sinto decepcionar, mas sim, a minha idade chegou. E com a minha idade chega junto todos os auges que eu ainda posso viver em cada nova fase. Eu continuo olhando no espelho e vendo a mulher incrível que eu sou. Cada vez que você ouvir 'a idade chegou', corrija a frase para 'o seu auge chegou', porque você precisa ver no espelho a mulher que tem uma trajetória incrível de conquistas e os auges que você ainda tem pela frente", completou.