

Domingo, 24 de Maio de 2026

## **Carla Vilhena desabafa ao mostrar antes e depois: 'Pandemia deixou marcas'**

### **DESABAFO**

[Carla Vilhena](#), de 57 anos, compartilhou nesta sexta-feira (28) um antes e depois, a primeira foto foi tirada no ano passado e a segunda este ano. Na legenda da publicação, a apresentadora contou que ganhou peso durante a pandemia. De acordo com a jornalista, o período de isolamento social fez com que ela ficasse sedentária, além disso, seu emocional foi afetado.

"A pandemia deixou marcas diferentes em cada um, mas tenho a impressão de que ninguém saiu ileso desse momento tão difícil. O sofrimento de perder amigos e parentes, de ver tantos brasileiros morrerem, tanta gente com sequelas, outros com problemas econômicos, o medo e a tristeza que nos acompanharam nesses últimos anos, o estresse profissional de lutar contra a desinformação criminoso, a inatividade física pela primeira vez na minha vida, tudo isso mexeu com meu equilíbrio", contou.

FONTE QUEM