

Segunda-Feira, 15 de Dezembro de 2025

## **Hemocentro divulga calendário de coletas de sangue para o mês de maio**

### **MANUTENÇÃO DOS ESTOQUES MT**

**Redação | Rufando Bombo News**

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, está promovendo ações itinerantes em diversas cidades do Estado, incluindo Cuiabá, com o objetivo de manter os estoques de sangue e suprir a demanda existente.

As iniciativas, realizadas por meio dos programas “MT Hemocentro Itinerante”, “Ir Para Incluir” e “Multiação”, contam com a colaboração de diversos parceiros e buscam facilitar a doação de sangue, alcançando diferentes públicos.

A diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, ressalta a importância dessas campanhas e da unidade móvel. Segundo ela, essas ações não apenas reforçam o trabalho incansável da equipe, mas também incentivam a solidariedade de novos doadores.

“Além da nossa sede, onde os atendimentos não param, nós realizamos campanhas em cidades estratégicas do interior e com empresas e instituições privadas e públicas para conseguir realizar as coletas e suprir a manutenção do estoque de sangue. Essas ações são extremamente importantes, pois aproximam o MT Hemocentro da população e demais unidades da Hemorrede”, pontua.

### **Confira abaixo a lista de locais e datas das ações do banco de sangue:**

- Mulheres Conectadas, Shopping Pantanal: 02 a 03 de maio (coleta externa);
- Igreja da Lagoinha: 03 de maio (coleta externa);
- Município de Comodoro: 06 a 10 de maio (projeto Ir para Incluir);
- TV Centro América: 06 a 10 de maio (coleta interna);
- Tribunal de Contas do Estado de Mato Grosso: 07 a 08 de maio (coleta externa);
- Assembleia de Greve Solidária da Universidade Federal de Mato Grosso: 09 de maio (coleta externa);
- Diretório Central dos Estudantes da Universidade Federal de Mato Grosso: 10 de maio (coleta externa);
- Trote Solidário da Universidade Federal de Mato Grosso: 13 de maio (coleta externa);
- Município de Diamantino: 13 a 17 de maio (MT Hemocentro Itinerante);
- Câmara Municipal de Cuiabá: 15 e 16 de maio (coleta externa);
- Lapsico Pela Vida, Faculdade Invest: 14 a 17 de maio (campanha interna);
- Multiação São João DelRei: 18 de maio;
- Município de São José do Rio Claro: 20 a 24 de maio (MT Hemocentro Itinerante);
- Semana da Conscientização de Medula Óssea: 20 a 24 de maio;
- IFMT Cuiabá: 20 a 24 de maio (coleta externa);
- Condomínio Alphaville I: 28 de maio (coleta externa);

- Empresa Evermax: 29 de maio (coleta externa).

### **Critérios para a doação**

O Ministério da Saúde orienta que os doadores apresentem um documento oficial com foto, pesem mais de 51 kg, estejam em bom estado de saúde e tenham feito uma refeição equilibrada. A faixa etária para doação é dos 16 aos 69 anos, 11 meses e 29 dias.

Homens podem doar até quatro vezes ao ano, com um intervalo de dois meses entre as doações; já as mulheres são limitadas a três doações anuais, respeitando o intervalo de três meses.

São coletados até 450 ml de sangue por sessão e recomenda-se evitar exercícios físicos e consumo de álcool após a doação.

### **Serviço**

Para agendar a doação de sangue na sede do MT Hemocentro, basta acessar o Sistema de Agendamento do MT Hemocentro neste [link](#). O voluntário também pode agendar as doações pelo telefone (65) 98433-0624 (WhatsApp, somente mensagem) ou pelo número (65) 3623-0044, ramais 211 e 221.

O banco de sangue funciona regularmente de segunda a sexta-feira, de 7h30 às 18h, e fornece o atestado de comparecimento ao doador. Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, a unidade fornece um comprovante de comparecimento para justificar a falta no trabalho.

No interior do Estado, as doações podem ser feitas nas Unidades de Coleta e Transfusão, localizadas nos seguintes municípios: Juína, Juara, Colíder, Alta Floresta, Cáceres, Primavera do Leste, Barra do Garças, Sinop, Porto Alegre do Norte, Água Boa, Rondonópolis, Tangará da Serra, Barra do Bugres e Sorriso.