

Sexta-Feira, 14 de Novembro de 2025

MT Hemocentro convoca voluntários para doar sangue neste sábado (06)

SOLIDARIEDADE

Redação | Rufando Bombo News

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, abrirá excepcionalmente neste sábado (06.04), das 8h às 12h. A ação tem o objetivo de facilitar as doações de sangue de voluntários que não podem comparecer à unidade em dias úteis.

Embora haja a necessidade de todos os tipos sanguíneos, no momento a maior carência é pelos tipos O Negativo (O-), O Positivo (O+) e AB Negativo (AB-).

“Nós vamos abrir neste sábado para oportunizar às pessoas que não podem fazer a doação no decorrer da semana consigam vir neste dia realizá-la. Estamos efetivando a manutenção do estoque estratégico e esperamos conseguir suprir a necessidade através dessas ações”, afirmou a diretora da unidade, Gian Carla Zanela.

As doações podem ser agendadas por meio [deste link](#). O voluntário também pode agendar a doação pelo número (65) 98433-0624 (Whatsapp, ligação ou mensagem) ou pelo tradicional telefone fixo (65) 3623-0044, ramais 211 e 221.

A doação de sangue no Brasil deve ser voluntária e altruísta. O sangue coletado beneficia pessoas internadas e em tratamento nas unidades e hospitais do Sistema Único de Saúde (SUS) em todo o Estado.

Quem pode doar?

O Ministério da Saúde recomenda que o doador compareça à unidade portando um documento oficial com foto, tenha mais de 51 quilos, esteja em bom estado de saúde e tenha uma alimentação saudável, nunca indo doar em jejum.

Homens podem fazer até quatro doações anuais, com prazo de dois meses entre cada uma. Já as mulheres podem fazer três doações por ano, com um espaço de quatro meses. Os candidatos precisam ter a partir de 16 a 69 anos, 11 meses e 29 dias.

Em cada coleta é retirado um volume aproximado de até 450 ml de sangue. Recomendam-se, nas primeiras horas pós-doação, descanso, evitar atividade física e ingestão de bebida alcoólica.

Serviço

Para ser um doador de sangue, basta procurar a sede do MT Hemocentro, localizada na Rua 13 de Junho, nº 1.055, Cuiabá, Centro Sul. O funcionamento da unidade ocorre de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h.

A Hemorrede em Mato Grosso também conta com 14 Unidades de Coleta e Transfusão (UCTs), que estão localizadas nos municípios de Água Boa, Alta Floresta, Barra do Bugres, Barra do Garças, Cáceres, Colíder, Juara, Juína, Porto Alegre do Norte, Primavera do Leste, Rondonópolis, Sinop, Sorriso e Tangará da Serra.