

Quinta-Feira, 25 de Dezembro de 2025

Baixa umidade em Cuiabá faz Defesa Civil emitir alerta

Clima de decerto

Redação

A Defesa Civil emitiu um alerta nesta quarta-feira (05.07) para a cidade de Cuiabá, devido à baixa umidade do ar. Segundo o comunicado, os índices estão variando entre 20% e 12%, o que representa risco de incêndios florestais e impactos na saúde da população, como ressecamento da pele e desconforto nos olhos, boca e nariz.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) estabelece que índices inferiores a 60% não são adequados para a saúde humana. A umidade relativa do ar indica a quantidade de água na forma de vapor presente na atmosfera em relação ao máximo possível de existir na temperatura observada. Durante o final do inverno e o início da primavera, especialmente entre 12h e 16h, é comum que a umidade do ar seja mais baixa.

Os problemas decorrentes da baixa umidade do ar incluem complicações alérgicas e respiratórias devido ao ressecamento das mucosas, sangramento pelo nariz, ressecamento da pele, irritação nos olhos, eletricidade estática nas pessoas e em equipamentos eletrônicos, além do aumento do potencial de incêndios em pastagens e florestas.

A escala psicométrica utilizada para classificar os estados de criticidade indica que, com umidade relativa do ar entre 12% e 20%, a situação é considerada de alerta. Diante disso, a população deve tomar alguns cuidados, como seguir as recomendações do estado de atenção divulgadas pelas autoridades, evitar exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10h e 16h, evitar aglomerações em ambientes fechados e utilizar soro fisiológico nos olhos e narinas.

Conforme a Defesa Civil, é importante que os moradores estejam atentos às orientações e busquem se proteger dos efeitos negativos causados pela baixa umidade do ar. A adoção de medidas preventivas e a conscientização sobre os cuidados necessários contribuem para preservar a saúde e a segurança da população