

Quarta-Feira, 27 de Maio de 2026

## **Entenda o 'efeito cabeça de Ozempic', efeito colateral que viralizou na web**

**Efeito Maíra e Maraisa**

Metrópoles

Após as cantoras Maiara, da dupla com Maraisa, e Mari Fernandes surgirem extremamente magras nas redes, internautas apontaram uma “desproporção” por conta do peso, afirmando que a “cabeça de Ozempic” é o novo efeito colateral do medicamento.

Apesar de nenhuma das duas cantoras afirmar ter feito uso do medicamento no tratamento de emagrecimento, o público desconfia por conta da perda de peso repentina.

“Gente, mas o Ozempic deixa essa desproporção do corpo com a cabeça? Por que a maioria das famosas está assim”, afirma uma usuária. “Já estamos precisando popularizar a expressão cabeça de Ozempic”, disse outra.

Criada, originalmente, para tratar a diabetes tipo 2, a medicação tem sido utilizada por algumas pessoas com a intenção de perder peso. O seu uso com esse objetivo, no entanto, ainda divide a comunidade médica.

“O remédio age no hipotálamo [área que atua na regulação do apetite], diminuindo a fome. O medicamento também ameniza as contrações naturais do estômago, fazendo com que o alimento demore mais a ser digerido, o que aumenta a sensação de saciedade. Sentindo-se cheio, o paciente come menos”, explicou a endocrinologista Paula Fábrega, do Hospital Sírio-Libanês de Brasília, ao Metrôpoles.