

Quinta-Feira, 09 de Abril de 2026

## **Mulheres do Século XXI: Narrativas de Força, Conquistas e Equilíbrio/ Bruna Ghetti**

**Opinião**

Opinião

Ao longo da história, as mulheres transcenderam os tradicionais papéis de mães e esposas, buscando reconhecimento como profissionais dedicadas. Embora tenham conquistado avanços significativos, a luta persiste por igualdade salarial e de oportunidades, desafiando estereótipos que depreciam características femininas no ambiente de trabalho. Na contemporaneidade, as mulheres desempenham múltiplos papéis, destacando-se como mães, profissionais e seres humanos completos. A dinâmica familiar evoluiu, envolvendo uma participação mais ativa de pais na criação dos filhos, refletindo uma sociedade que reconhece a importância da igualdade de gênero.

Como médica ginecologista, neste mês dedicado às mulheres, celebro a força e realização de cada paciente. Cada uma é uma inspiração única, contribuindo para a riqueza das histórias femininas. Este período especial é um lembrete do poder, resiliência e conquistas compartilhadas. Valorizemos nossa saúde, continuemos a escrever histórias de superação e aproveitemos cada momento deste mês dedicado a nós. Vocês são incríveis. Cuide-se, se valorize e celebre o mês das mulheres.

Diante das transformações na vida das mulheres, a "tripla jornada" se tornou uma realidade, desafiando-as a conciliar carreira, maternidade e autodescoberta. Essas escolhas não foram impostas, mas assumidas com a convicção de que é possível desempenhar inúmeros papéis com competência e qualidade. A mulher do século XXI é protagonista de sua narrativa, sendo mãe, esposa, profissional e tudo mais que ela decidir ser. Assumindo papéis diversos, as mulheres demonstraram uma capacidade excepcional de equilibrar responsabilidades, desafiando preconceitos e construindo um caminho de realizações pessoais e profissionais.

Nesse contexto, o trabalho assumiu significados multifacetados para as mulheres, indo além da necessidade financeira. Proporciona independência, autonomia, satisfação pessoal e enriquece relacionamentos sociais. Conhecer os aspectos emocionais associados ao trabalho é crucial para compreender como as mulheres percebem suas carreiras hoje. A busca pela plenitude, sendo profissional e mãe, é uma jornada desafiadora, mas que oferece recompensas inestimáveis. Diante das escolhas e prioridades, o equilíbrio entre ambições profissionais e a participação ativa na educação dos filhos é uma conquista que ressalta a força e versatilidade das mulheres contemporâneas. O lugar da mulher é, indiscutivelmente, onde ela quiser e decidir estar.

\*Bruna Ghetti, ginecologista\_