

Quarta-Feira, 15 de Abril de 2026

## **Gracyanne Barbosa é criticada por dieta à base de ovos e rebate: ‘Não me faz peidar’**

**Só no ovo**

IstoÉ Gente

A musa fitness [Gracyanne Barbosa](#) usou os Stories de seu Instagram, nesta sexta-feira, 22, para comentar as críticas sobre sua dieta, que conta com o consumo de 40 ovos por dia, o que totaliza 1200 unidades por mês.

“Vi que ontem saíram umas notícias falando de ovos, que ninguém aguenta mais me ver comendo ovo. Gente falando: ‘duvido que ela coma tudo isso de ovo!’. Que bobeira! Eu vou inventar que como ovo para sair na mídia? Nossa!”, disparou ela.

A esposa do [pagodeiro Belo](#) ressaltou que a dieta baseada em ovos faz bem para e garantiu que a ingestão numerosa do alimento não lhe provoca gases.

“A digestão do ovo é maravilhosa para mim, gosto do paladar do ovo, gosto de omelete, ovo com canela, ovo com limão...”, elencou a fisiculturista.

“Gosto de ovo de qualquer jeito. Por incrível que pareça, não me faz peidar. Meu organismo está tão acostumado com isso. Quanto mais saudável, menos flatulências”, disse.

**Assine nossa newsletter:**