



**NEWS** Notícias sem rodeios

Sexta-Feira, 19 de Dezembro de 2025

## **PM realiza campanha de doação de sangue para o Hemocentro**

**Hemocentro**

Redação

Polícia Militar de Mato Grosso realiza na próxima semana a campanha “Doe sangue, doe vida” na sede do 10º Batalhão, no ginásio Aecim Tocantins, em Cuiabá. A ação solidária acontece entre os dias 29 e 31 de janeiro com a presença do ônibus do MT Hemocentro e visa aumentar o estoque do banco de sangue da unidade.

As doações estarão abertas para militares e civis, das 08 às 11h e das 13h às 16h, que comparecerem na sede do Batalhão. Para realizar a doação é necessário um agendamento prévio pelo site do MT Hemocentro ou por meio dos telefones [\(65\) 3623-0044](tel:(65)3623-0044) (Ramal 221 e 222) e WhatsApp [\(65\) 98433-0624](tel:(65)98433-0624).

O comandante do 10º Batalhão da PM, tenente-coronel Luis Fernando Oliveira Dias, ressalta que a campanha tem como objetivo principal o aumento do estoque de bolsas de sangue do MT Hemocentro, em virtude da aproximação do período festivo do feriado de Carnaval.

“Estamos convidando toda a sociedade para participar dessas doações, pois sabemos que estamos chegando no período do Carnaval, onde sabemos que muitas vezes as pessoas viajam e os estoques de sangue ficam desabastecidos. Além disso, trazer o ônibus do MT Hemocentro ao nosso Batalhão é uma forma de fazer uma integração com a sociedade, trazendo para perto os cidadãos de bem, realizando ações de solidariedade e ajuda ao próximo”, destacou o tenente-coronel Dias.

### Critérios para doação de sangue

Podem doar sangue pessoas entre 16 e 69 anos, que estejam com boa saúde e que pesem mais de 50 quilos. Entre outros critérios estão: ter dormido pelo menos seis horas na noite anterior e não ter consumido bebidas alcoólicas pelo período de 12 horas antes da doação.

Além disso, as doações regulares são realizadas de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h30. A sede do MT Hemocentro está localizada na Rua 13 de Junho, nº 1.055, Centro Sul, Cuiabá.

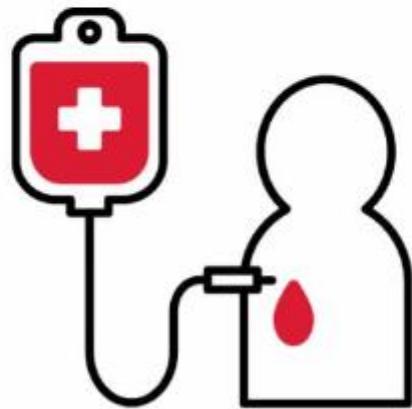
### Serviço

Campanha do 10º Batalhão de PM “Doe sangue, doe vida”

Data: Entre 29 e 31 de janeiro

Horário: Das 08 às 11h e 13h às 16h

Local: Sede do 10º Batalhão de PM - Anexo ao ginásio Aecim Tocantins



Ginásio Aecim Tocantins  
Sede do 10º BPM/PMMT

# Doe Sangue, Doe Vida!

29 a 31 de Janeiro  
08h às 11h / 13h às 16h

**Cada gota conta**



**MT-HEMOCENTRO**

SECEL  
Secretaria de  
Estado de Cultura,  
Esporte e Lazer



Governo de  
**Mato Grosso**