RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Segunda-Feira, 15 de Dezembro de 2025

Michelly Alencar realiza a 2ª edição do projeto “Mulheres em Ação” em Cuiabá

O evento acontecerá no Parque Mãe Bonifácia, e a ação promete superar as expectativas, proporcionando uma experiência única para as mulheres

O objetivo do projeto é incentivar as mulheres a investirem na saúde mental, qualidade de vida e espiritualidade, buscando consolidar-se como uma tradição imperdível para os entusiastas de atividade física.

"Estamos entusiasmados em apresentar uma celebração ainda mais incrível e envolvente neste ano. Inspirados pelo sucesso da edição anterior, trabalhamos arduamente para elevar a experiência a novos patamares, proporcionando momentos inesquecíveis para todos os participantes", comenta Michelly Alencar, idealizadora do projeto.

O evento será realizado no dia 16 de dezembro, a partir das 6h30, marcando a 2ª edição do evento "Mulheres em Ação" no Parque Mãe Bonifácia.

A edição anterior serviu de inspiração para algumas pessoas, como a assessora parlamentar da vereadora, Camilla Anjos, que começou a cuidar da saúde.

“Para mim, foi algo que incentivou a mudar minha rotina. Foi um impulso para que eu mudasse e cuidasse mais de mim. Após a primeira edição do projeto, foi o que me motivou a cuidar da alimentação e realizar exercícios físicos, e isso tem mudado minha vida”, declara Camila em depoimento.

A inscrição pode ser feita através do Instagram da vereadora @michelly.alencarneves, com a doação de 1kg de alimento não perecível que será destinado ao projeto social Amor em Ação.

Informações:

- Evento: Projeto Mulheres em Ação

- Data: 19 de agosto

- Horário: 07h

- Local: Parque Mãe Bonifácia, Av. Miguel Sutil – Duque de Caxias