RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Domingo, 29 de Novembro de 2026

Mato Grosso projeta quase mil casos de câncer de próstata em 2026: conheça a importância da prevenção

Especialista alerta sobre sedentarismo e uso inadequado de hormônios em Mato Grosso durante novembro azul

Mato Grosso enfrentará um desafio significativo na saúde pública com a projeção de aproximadamente 970 novos diagnósticos de câncer de próstata em 2026, conforme estimativas do Instituto Nacional de Câncer (Inca). Durante a campanha de novembro Azul, profissionais de saúde reforçam a necessidade de atenção aos fatores de risco e à importância de hábitos saudáveis na prevenção e tratamento da doença.

João Augusto Barreto Lombardi, docente da especialização em Nutrologia Esportiva pela Afya Cuiabá, ressalta que o sedentarismo e a gordura corporal excessiva potencializam processos inflamatórios crônicos, criando condições favoráveis ao desenvolvimento tumoral. Dados da Secretaria de Estado de Saúde revelam que em 2025 foram registrados 494 diagnósticos no estado, com 135 casos já identificados no primeiro semestre de 2026.

A atividade física regular se apresenta como ferramenta fundamental na redução de riscos. Homens que mantêm rotinas de exercícios demonstram menor probabilidade de desenvolver a doença comparados aos sedentários. Além da prevenção, a continuidade do treinamento após diagnóstico positivo contribui significativamente para a sobrevida dos pacientes.

O mecanismo biológico por trás desses benefícios está relacionado à resposta do organismo ao exercício. Combinada com alimentação adequada, a prática contínua de atividades físicas modula o sistema imunológico e controla a inflamação crônica. Durante o esforço físico, o corpo libera substâncias anti-inflamatórias naturais que combatem processos inflamatórios ligados à oncogênese.

Riscos do abuso hormonal em academias

Enquanto o exercício beneficia a saúde, práticas visando acelerar resultados estéticos apresentam perigos consideráveis. O uso desenfreado de hormônios, particularmente testosterona sem prescrição ou supervisão médica, representa uma preocupação crescente em ambientes de treinamento.

A glândula prostática apresenta sensibilidade significativa aos andrógenos, hormônios masculinos. Desequilíbrios hormonais podem estimular crescimento descontrolado do tecido prostático, elevando substancialmente o risco oncológico. Lombardi alerta que esse abuso indiscriminado provoca sobreestimulação glandular com potencial transformação maligna.

Suplementos esportivos de origem questionável também demandam cautela. Produtos irregulares frequentemente apresentam concentrações distintas das informadas na embalagem ou contêm compostos não declarados, aumentando riscos de complicações cardiovasculares e outros danos sistêmicos.

O especialista enfatiza que a conscientização durante novembro Azul deve converter-se em transformação comportamental e vigilância da saúde masculina. Exercitação regular, nutrição equilibrada e consultas médicas periódicas constituem pilares essenciais, inclusive para detecção antecipada de patologias. Como grande parte das doenças masculinas é evitável, a incorporação de hábitos ativos deve acompanhar avaliações médicas contínuas, substituindo buscas por atendimento apenas em emergências pelo diagnóstico precoce.

Atendimentos disponíveis

A Afya Educação Médica Cuiabá disponibiliza consultas gratuitas em diversas especialidades, entre elas Nutrologia Esportiva, Endocrinologia, Ultrassonografia, Dermatologia, Ginecologia e Psiquiatria. Os agendamentos são realizados conforme disponibilidade via WhatsApp (65) 99689-7280.