RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Quinta-Feira, 26 de Novembro de 2026

Rafael Cardoso marca seis meses em recuperação e reafirma: 'A verdade organiza e liberta'

Ator celebra progresso no tratamento após internação voluntária e retorno aos trabalhos

Em um momento de transformação pessoal e profissional, o ator Rafael Cardoso compartilhou detalhes sobre sua jornada de recuperação após lidar com alcoolismo e dependência química. Durante entrevista exclusiva ao portal LeoDias, o artista refletiu sobre o atual estágio de sua vida e expressou gratidão pelas novas oportunidades que surgiram.

"Cada dia que passa fica melhor, graças a Deus", iniciou o relato. Rafael confirmou que as portas do mercado de trabalho reabrissem para ele. "Estamos trabalhando todo dia", afirmou, lembrando que passou 45 dias internado voluntariamente em clínica especializada entre abril e junho deste ano.



Prestes a completar seis meses longe das substâncias, o ator, que já havia celebrado 143 dias de sobriedade em outubro, fez questão de esclarecer a diferença fundamental entre sua situação atual e momentos anteriores. "Limpo eu já fiquei um ano e oito meses, mas em recuperação é a primeira vez, é diferente", pontuou.



Quando questionado se percebe o processo como uma batalha permanente, Rafael reposicionou a narrativa: "É uma escolha diária, todo dia. Hoje em dia está mais simples. Não é que não seja uma escolha diária, mas hoje em dia está mais tranquilo. Quanto mais tempo vai passando, mais tranquilo vai ficando".

De forma surpreendente, expor publicamente sua vulnerabilidade resultou em acolhimento em vez de julgamento. "Pelo contrário, só melhora. Acho que a verdade organiza e liberta. Quando a gente assume realmente todos os 'B.O.s' da nossa vida e ressignifica, tudo fica mais tranquilo", refletiu o artista.



Para consolidar essa transformação, a espiritualidade permeia seu processo de recuperação: "Deus na frente, sempre. Se não fosse Deus, eu já estava até morto".

