RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Terca-Feira, 24 de Novembro de 2026

Envelhecimento populacional redefine conceitos de beleza e autocuidado no Brasil

Com 32,1 milhões de idosos, população brasileira transforma sua relação com cuidados estéticos e saúde

O Brasil vive uma transformação demográfica significativa. Segundo o Censo 2022 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, 32,1 milhões de pessoas têm 60 anos ou mais, representando 15,8% da população total. Essa mudança no perfil etário do país reflete também em novas perspectivas sobre beleza, envelhecimento e práticas de cuidado pessoal.

O Grupo Crepaldi, um dos principais centros de estética e beleza brasileiro, abraça essa temática através de uma iniciativa natalina intitulada "O cuidado que atravessa gerações". O projeto, desenvolvido pela renomada dermatologista Natasha Crepaldi, destaca como práticas de autocuidado se perpetuam entre gerações, adaptando-se às necessidades específicas de cada fase da vida. Nesse contexto, o tratamento dermatológico deixa de ser visto apenas como correção de imperfeições, mas como parte integral de um estilo de vida saudável em qualquer idade.

Em seu consultório, a Dra. Natasha observa uma mudança clara nos motivos que levam pacientes a buscar procedimentos dermatológicos. A preocupação atual vai além da eliminação de rugas ou outros marcadores visíveis do tempo. Questões relacionadas à prevenção, à saúde geral da pele e à manutenção dos resultados conquistados tornaram-se centrais nas discussões clínicas.

"O autocuidado evoluiu de uma preocupação meramente corretiva para uma abordagem preventiva e integral. Cada geração carrega suas próprias referências e demandas, mas os cuidados com a pele podem ser uma experiência enriquecedora compartilhada. Embora os avanços tecnológicos tenham ampliado extraordinariamente nossas capacidades terapêuticas, o aspecto fundamental permanece sendo compreender verdadeiramente cada indivíduo, respeitar suas características únicas e recomendar soluções que façam sentido para sua realidade", explica a especialista.

O período festivo de final de ano intensifica essa procura. Aproximando-se das celebrações, muitos aproveitam para realizar tratamentos que revitalizem a pele, aperfeiçoem o contorno corporal e destaquem seus atributos naturais. Contudo, nem todos buscam transformações imediatas. Diversos pacientes veem essa época como oportunidade para iniciar acompanhamentos regulares ou consolidar práticas que fazem parte de uma rotina de longo prazo.

As escolhas terapêuticas variam conforme a faixa etária, mas também consideram aspectos como histórico pessoal, características físicas individuais e condições gerais de saúde. Enquanto alguns priorizam o aperfeiçoamento da textura cutânea e investem em medidas preventivas, outros enfocam questões como perda de elasticidade, modificações no desenho facial ou degradação da qualidade da pele. Cada indicação emerge de uma análise específica, reconhecendo que soluções padronizadas não funcionam universalmente.

Inovações tecnológicas expandem possibilidades dermatológicas

Os avanços recentes na dermatologia estética multiplicaram as alternativas disponíveis para responder a essas demandas variadas. Existem agora tratamentos especializados em renovação epidérmica, regeneração e remodelagem corporal, cada um com mecanismos e objetivos particulares.

No que se refere à otimização da qualidade cutânea, destaca-se o Xerf, uma plataforma sofisticada de radiofrequência multifrequencial desenvolvida para combater a flacidez sem procedimentos invasivos. Seu funcionamento estimula a reorganização das estruturas da pele, promovendo melhorias na firmeza e na qualidade geral.

Para a regeneração epidérmica, tecnologias como Virtue, VHacker e Mesoject podem ser incorporadas em protocolos terapêuticos direcionados à melhoria da textura e firmeza. Cada tecnologia apresenta mecanismos específicos e pode ser associada conforme as particularidades identificadas durante a avaliação clínica.

A atenção ao corpo também dispõe de soluções direcionadas. O Emsculpt NEO fusiona estimulação eletromagnética de alta intensidade com radiofrequência. A tecnologia Onda Coolwaves utiliza micro-ondas para tratamentos focados em adiposidade localizada, celulite e flacidez, de acordo com a necessidade. Essas representam abordagens variadas que multiplicam as possibilidades terapêuticas, embora não substituam práticas saudáveis nem garantam uniformidade nos resultados entre indivíduos.

Em relação aos lábios, cresce o interesse por resultados que mantenham a aparência natural. O LipLase, protocolo executado com laser Fotona, utiliza aquecimento regulado para incentivar a remodelação do colágeno e potencializar a estética labial. Diferencia-se do preenchimento com ácido hialurônico por não recorrer a substâncias injetáveis para aumentar o volume. Ambas as metodologias possuem objetivos e resultados distintos.

A multiplicidade de recursos demanda discernimento na seleção e na ponderação dos benefícios e limitações de cada método. Mais relevante que acompanhar tendências ou procurar soluções para cada manifestação do envelhecimento é identificar o que realmente se alinha com as necessidades de cada pessoa. O autocuidado transcende uma determinada idade ou conceito estético padronizado, acompanhando as diferentes etapas existenciais.