RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Quarta-Feira, 04 de Novembro de 2026

Sesc Cáceres promove 1º Festival de Judô com inscrições abertas para categorias infantil e juvenil

Competição ocorre em 28 de novembro com vagas limitadas e contribuição solidária de alimentos para o Mesa Brasil

O Sesc Cáceres realiza no sábado, 28 de novembro, a partir das 8h, seu primeiro Festival de Judô, uma iniciativa que congregará judocas das categorias infantil e juvenil em um evento dedicado à valorização da modalidade, integração entre atletas e desenvolvimento de competências físicas e sociais.

As inscrições funcionarão entre 3 e 23 de novembro, com número de vagas limitadas. Cada participante deve contribuir solidariamente com 2 kg de alimentos, que serão repassados ao programa Sesc Mesa Brasil para distribuição em entidades sociais do município.

Os atletas que desejam participar precisam formalizar sua inscrição junto aos instrutores de suas respectivas academias. O festival representa uma oportunidade para os jovens judocas praticarem seus conhecimentos adquiridos nos treinamentos, vivenciarem a experiência competitiva e fortalcerem atributos como respeito, disciplina, autocontrole e ética esportiva.

Além das competições no tatame, a programação enfatiza a convivência entre os participantes e demonstra a relevância da atividade física para o crescimento de crianças e adolescentes. O judô proporciona benefícios à coordenação motora, equilíbrio e resistência física, além de trabalhar princípios aplicáveis em diversas situações cotidianas.

A realização do festival está vinculada às iniciativas do Sesc Mato Grosso para promoção do esporte e qualidade de vida, alinhada com as orientações da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), que direcionam a atuação da instituição em benefício dos trabalhadores comerciários, dependentes e comunidade em geral.

A coleta solidária de alimentos reafirma o compromisso social do Sesc. Por intermédio do programa Sesc Mesa Brasil, dedicado ao combate à fome e desperdício alimentar, as doações contribuem para complementar a alimentação de indivíduos em situação de vulnerabilidade social atendidos pelas entidades parceiras.

Com essa iniciativa, o Sesc Cáceres reforça sua dedicação ao incentivo da prática esportiva e à criação de oportunidades para que jovens desenvolvam competências, troquem experiências e reconheçam no esporte um instrumento para formação pessoal e convivência social.

Serviço

Evento: 1º Festival de Judô do Sesc Cáceres
Data: 28 de novembro de 2026 (sábado)
Horário: A partir das 8h
Local: Sesc Cáceres

Categorias: Infantil e juvenil
Inscrições: De 3 a 23 de novembro, junto aos instrutores de cada academia
Contribuição: 2 kg de alimentos por participante (Sesc Mesa Brasil)
Vagas: Limitadas