



Quinta-Feira, 18 de Dezembro de 2025

## Para aumentar o estoque Hemocentro-MT , realiza coleta de sangue nesta sexta-feira (3)

**Doe sangue, Doe vida**

Redação

MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, realizará coletas de sangue nesta sexta-feira (03.11), ponto facultativo decretado pelo Governo do Estado. O atendimento será das 7h30 às 12h, para aumentar o estoque de sangue e dar oportunidade a quem não consegue doar em dias úteis.

O agendamento para a doação deve ser feito por [AQUI](#). Embora haja necessidade de todos os tipos sanguíneos, no momento, a maior carência é pelos tipos negativos O-, A-, B- e AB-, além do tipo positivo O+.

A diretora do MT Hemocentro, Gian Carla Zanela, explicou que é imprescindível a manutenção do estoque de sangue para o cumprimento da missão do banco de sangue, que é salvar vidas.

"Nós atendemos às necessidades dos hospitais públicos do Estado. Com a manutenção do nosso estoque, conseguimos auxiliar as unidades a salvar muitas vidas", disse a diretora.

Com objetivo de impulsionar o aumento dos estoques, Gian contou que a equipe está empenhada. "Estamos todos engajados nessa missão e, por isso, nesta sexta-feira de ponto facultativo, abriremos excepcionalmente pela manhã, como forma de contemplar os doadores que não podem vir nos dias úteis", acrescentou a gestora.

A doação de sangue no Brasil deve ser voluntária e altruísta. O sangue coletado beneficia pessoas internadas e em tratamento nas unidades e hospitais do Sistema Único de Saúde (SUS) em todo o Estado.

**Quem pode doar?**

O Ministério da Saúde recomenda que o doador compareça à unidade portando um documento oficial com foto, tenha mais de 51 kg, esteja em bom estado de saúde e tenha uma alimentação saudável. Os candidatos precisam ter idades entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias e nunca devem doar sangue em jejum.

Homens podem fazer até quatro doações anuais, com intervalo de dois meses entre cada uma. Já as mulheres podem fazer três doações por ano, com um intervalo de três meses.

Em cada coleta, é retirado um volume aproximado de até 450 ml de sangue. Recomenda-se, nas primeiras horas após a doação, descanso e evitar atividade física e ingestão de bebida alcoólica.

## Serviço

Além do link de agendamento, as doações podem ser agendadas por meio dos telefones [\(65\) 3 623-0044](tel:(65)3623-0044) (Ramal 221 e 222) e WhatsApp [\(65\) 9 8433-0624](tel:(65)98433-0624). A sede do MT Hemocentro está localizada na Rua 13 de Junho, nº 1.055, Centro Sul, Cuiabá.

O funcionamento regular da unidade ocorre de segunda a sexta-feira, de 7h30 às 17h30.

...



---