

Segunda-Feira, 26 de Outubro de 2026

Felicidade Plena: Professor Lança Livro que Une Filosofia Clássica e Espiritualidade Cristã

Educador físico e catequista publica obra resultado de 15 anos de estudos sobre o significado verdadeiro da felicidade

Por qual motivo a sensação de plenitude permanece distante mesmo quando conquistamos nossos objetivos? Essa reflexão fundamental acompanha muitos indivíduos e constitui a base do trabalho inaugural do catequista e educador Adilson Reis Filho. Intitulada 'Jornada Teológico-Filosófica para a Felicidade Plena', a publicação promove uma investigação aprofundada sobre o verdadeiro conceito de felicidade, estabelecendo conexões entre as lições dos grandes mestres do pensamento filosófico e os princípios da fé cristã.

O trabalho representa o culminar de mais de uma década e meia dedicada a investigações, vivências pessoais e observações compiladas pelo educador ao longo de sua experiência com discípulos, pacientes e comunidades diversas. Devotado à herança filosófica clássica e ao caminho espiritual cristão, Adilson descobriu através da reflexão teológica e filosófica respostas para uma das grandes questões da existência humana: a procura por uma satisfação autêntica que transcenda conquistas materiais e satisfações efêmeras.