

Sábado, 24 de Outubro de 2026

Programa Lutadoras expande atuação no distrito da Guia com entrega de kits e aulas de capoeira para mulheres

Secretaria Municipal da Mulher fortalece iniciativa de defesa pessoal e autonomia feminina com nova turma na Guia

A Prefeitura de Cuiabá, por intermédio da Secretaria Municipal da Mulher, realizou a entrega de 20 kits para participantes do Programa Lutadoras - Fortalecendo a Mulher Cuiabana no distrito da Guia. O grupo, composto por 20 mulheres, participa de aulas gratuitas de capoeira que começaram em 12 de agosto de 2026, realizadas nas terças e quintas-feiras, entre 16h e 17h, no mesmo local do Programa Siminina.

O evento contou com autoridades municipais, incluindo a secretária municipal da Mulher, tenente-coronel Hadassah Suzannah, a diretora de Políticas Públicas Eduarda Butakka, além da professora e faixa-preta de jiu-jitsu Polyanna Souza de Araújo, ambas à frente da coordenação do Lutadoras. A coordenadora do Programa Siminina, Ivete Carneiro, também marcou presença na cerimônia.

As aulas de capoeira são conduzidas pelo professor Pedro Elias. Durante o encontro, a secretária Hadassah ressaltou que o programa transcende apenas técnicas de defesa, promovendo atividades esportivas, construção de relacionamentos e conexão das integrantes com políticas públicas municipais. A autoridade reforçou a importância do acesso à Secretaria da Mulher, destacando que o objetivo é informar as participantes sobre onde encontrar suporte quando necessário.

A diretora de Políticas Públicas explicou que a implantação da turma na Guia surgiu de uma mobilização para atender solicitações das moradoras locais. A escolha do espaço considerou a necessidade de estrutura adequada, incluindo água, sanitários e ambiente amplo para acolher as participantes.

Para as alunas, as atividades representam uma chance de aprender técnicas de defesa, praticar exercícios e superar obstáculos pessoais. Rosângela Santos da Silva, aluna e monitora do Siminina, celebrou a iniciativa, mencionando os ganhos na disposição e qualidade de vida. A participante destacou que, apesar do incômodo inicial, as aulas proporcionam energia renovada para o cotidiano.

A aluna Ademercinda Xavier comentou sobre a diversidade etária do grupo e a motivação gerada pelas práticas. Para ela, cada sessão oferece oportunidade de transcender limitações e conquistar melhor qualidade de vida. A participante enfatizou a representatividade de diferentes faixas etárias na sala de aula.

Ivete Carneiro destacou a sinergia entre Lutadoras e Siminina, mencionando que a participação de mulheres adultas pode servir de inspiração às meninas atendidas pelo programa, exemplificando caminhos para autonomia e empoderamento pessoal.

Coordenado pela Secretaria Municipal da Mulher com apoio do Núcleo da Primeira-Dama, o programa foi desenvolvido com ênfase na prevenção de violência contra mulheres e no fortalecimento de autonomia, autoestima, confiança pessoal e cidadania. Além das atividades físicas, a iniciativa oportuniza acesso a

informações sobre direitos, orientação, acolhimento e redes de proteção social.

Iniciado em 28 de agosto de 2025 como projeto-piloto com 80 mulheres sob orientação de Polyanna Souza de Araújo, o Lutadoras expandiu significativamente. Em 2026, a oferta passou de dois para 17 polos, disponibilizando mil vagas. Atualmente, 515 alunas participam das atividades, distribuídas em 32 turmas nas regiões Sul, Norte, Leste e Oeste de Cuiabá.

Como se inscrever

Mulheres interessadas em participar do programa podem fazer inscrição através de formulário eletrônico disponível em link específico no site da Prefeitura de Cuiabá. Alternativamente, é possível realizar a inscrição via WhatsApp, entrando em contato com o número (65) 99304-6119.