

Quarta-Feira, 21 de Outubro de 2026

## **MT Hemocentro convoca doadores de sangue do tipo O**

**Estoque baixo**

Redação

O MT Hemocentro, único banco de sangue público de Mato Grosso, está em alerta máximo para receber doadores e conseguir repor os estoques de sangue do tipo O-. A convocação dos voluntários é fundamental para a unidade continuar atendendo as demandas por sangue nos hospitais públicos do Estado.

O local funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h, na rua 13 de Junho, 1.055, no centro de Cuiabá.

“O MT Hemocentro conta com a solidariedade da população mato-grossense para repor o estoque de sangue que está em estado de atenção. Os doadores de todos os tipos sanguíneos serão muito bem-vindos a nossa unidade”, afirmou o diretor do MT Hemocentro, Fernando Henrique Modolo.

Para a conveniência dos doadores, é possível agendar a doação de sangue pelo Sistema de Agendamento do MT Hemocentro, por meio de mensagem no WhatsApp (65) 98433-0624 ou pelo telefone (65) 3623-0044, ramais 2024, 2025 e 2026.

O voluntário que quiser doar sangue precisa apresentar um documento oficial com foto, pesar 50kg ou mais, estar em bom estado de saúde e ter feito uma refeição equilibrada. Recomenda-se que o doador esteja bem alimentado para efetuar a doação.

Podem doar pessoas com idade entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias. Quem tem entre 60 e 69 anos só poderá doar sangue se já tiver doado antes dos 60 anos.

Doadores voluntários regulares poderão continuar doando sangue após os 70 anos, desde que estejam saudáveis e sejam considerados aptos após avaliação médica do MT Hemocentro.

Os adolescentes de 16 e 17 anos devem levar uma autorização dos pais ou do responsável legal para fazer a doação.

Em um período de 12 meses, homens podem doar até quatro vezes. Já as mulheres podem fazer até três doações no mesmo período. São coletados cerca de 450 ml de sangue por doação e recomenda-se evitar exercícios físicos e consumo de álcool após a doação.

Para quem compareceu e, por algum motivo, não pôde doar, o MT Hemocentro dá um comprovante de comparecimento e, para quem efetuou a doação de sangue, é entregue o atestado de doação de sangue para justificar a ausência no trabalho.