

Domingo, 18 de Outubro de 2026

Cuiabá realiza Dia D do Outubro Rosa com mais de 600 mamografias agendadas nas 72 USFs

Ação integrada nas unidades de saúde amplia acesso a exames preventivos de câncer de mama e colo do útero

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, executou uma mobilização em larga escala no último sábado, denominada Dia D do Outubro Rosa, abrangendo todas as 72 Unidades de Saúde da Família espalhadas pela capital. O evento reuniu centenas de mulheres em busca de atendimento preventivo e conseguiu agendar mais de 600 procedimentos de mamografia durante o período, permitindo que as pacientes deixassem as unidades já com suas datas confirmadas.

A estratégia de ação ampliou significativamente o alcance dos serviços relacionados à prevenção do câncer mamário e cervical, incluindo a realização de coleta de citologia oncológica cervical, orientações sobre saúde integral da mulher e encaminhamentos para realização de mamogramas. Um ponto forte dessa iniciativa foi a autorização instantânea dos exames pelo sistema de regulação municipal, o que beneficiou especialmente as mulheres que se encontravam em fila de espera pelos procedimentos.

A gestora municipal de Saúde, Deisi Bocalon, enfatizou a relevância da campanha como ferramenta para fortalecer hábitos de autocuidado e consolidar práticas preventivas. Segundo ela, é imprescindível que as mulheres mantenham seus exames de rastreamento atualizados e busquem acompanhamento periódico. A detecção antecipada de anomalias aumenta significativamente a probabilidade de êxito terapêutico, e o objetivo da gestão é facilitar o caminho até esses serviços essenciais.

A coordenadora adjunta da Atenção Primária em Saúde, Cinara Brito, destacou a relevância de levar esses atendimentos a todas as regiões da cidade, eliminando barreiras que dificultam o acesso das mulheres cuiabanas. A presença simultânea nas 72 unidades representa uma estratégia de inclusão e proximidade com a população. Além de oferecer o rastreamento cervical, a equipe conseguiu avançar no agendamento das mamografias de forma instantânea, fazendo com que pacientes na fila de espera saíssem já com a consulta marcada, refletindo melhor organização e continuidade da assistência.

A adjunta da Atenção Hospitalar e coordenadora do Complexo Regulador, Erika Carvalho, orientou que as mulheres têm à disposição tanto as unidades básicas quanto a Central de Regulação para solicitar seus agendamentos de mamografia. A administração busca garantir rapidez no fluxo de atendimento, mantendo todos os agendamentos em tempo real. Essa prática é fundamental porque o cuidado preventivo não se restringe ao mês de outubro, mas deve permear todo o ano com revisões rotineiras. Qualquer mulher que necessite do exame pode procurar sua USF de referência ou contactar a Central de Regulação para receber informações e efetuar seu agendamento.

Durante a ação do Dia D, o exame de citologia cervical foi disponibilizado para mulheres entre 25 e 64 anos, priorizando aquelas com rastreamento desatualizado. Simultaneamente, mulheres na faixa etária de 50 a 74 anos receberam orientações sobre a importância de se submeterem à mamografia, em consonância com as

diretrizes técnicas de rastreamento.

A dona Ana Maria, usuária da USF Pedra 90, expressou sua satisfação com a iniciativa, destacando a importância de ter acesso a esses cuidados sem necessidade de agendar para período futuro. A proximidade da unidade de saúde em relação ao domicílio e a orientação oferecida pelas equipes tornaram o processo mais acessível. Na visão dela, a atenção integral à saúde feminina deve ser uma constante ao longo de todos os meses do ano.

A programação do evento incluiu ainda verificação do histórico vacinal, com ênfase especial na cobertura de imunização contra o papilomavírus humano, atividades de educação em saúde e campanhas informativas sobre prevenção de doenças transmissíveis por via sexual, com disponibilização de testes sorológicos rápidos.

Essa mobilização se insere no conjunto de iniciativas da Secretaria Municipal de Saúde voltadas para expandir o alcance das ações preventivas, motivar o autocuidado consciente e reafirmar a importância de manter o calendário de consultas e exames de rotina atualizado permanentemente, ultrapassando os limites de campanhas pontuais.