

Terça-Feira, 13 de Outubro de 2026

Bryan Cranston faz apelo sobre saúde mental após morte de ator de *Breaking Bad*

Intérprete de Walter White homenageia RJ Mitte e alerta sobre importância de buscar ajuda profissional

Aviso: este conteúdo aborda temas sensíveis como suicídio e problemas de saúde mental que podem gerar gatilhos de ansiedade e depressão. Reconhecer sinais de alerta em si mesmo ou próximos é fundamental. Procure apoio especializado através do CVV (Centro de Valorização da Vida), disponível 24 horas pelo telefone 188, ou nos CAPS (Centros de Atenção Psicossocial) de sua cidade. Atendimento também por e-mail, chat e presencialmente em mais de 120 postos no Brasil.

A morte prematura de RJ Mitte, conhecido por seu papel como Walter White Jr. na série aclamada *Breaking Bad*, deixou amigos, colegas de elenco e espectadores em todo o mundo consternados. Na segunda-feira (12/10), Bryan Cranston, que viveu o pai do personagem na ficção, compartilhou uma comovente mensagem de homenagem em suas redes sociais ao ator de 34 anos.

Confirmada como suicídio pela imprensa americana na terça-feira (13/10), a perda chocou a indústria cinematográfica e motivou o veterano ator a alertar o público sobre questões críticas de saúde mental. Em um depoimento tocante, Cranston rememorou o primeiro encontro com Mitte, quando o jovem tinha apenas 14 anos e foi contratado para a produção.



Cranston expressou admiração pela força de vontade e crescimento profissional do colega, manifestando o sentimento de orgulho que tinha de suas conquistas. Com profunda tristeza, compartilhou que havia trocado mensagens com Mitte semanas antes, quando planejavam encontrar-se para almoçar, um plano que infelizmente nunca se concretizou.

Para além da influência deixada nos bastidores das gravações, Cranston enfatizou o extraordinário trabalho realizado por RJ Mitte fora da tela. Assim como sua personagem ficcional, o ator convencia com paralisia cerebral e trabalhou como defensor ativo da inclusão e representação de pessoas com deficiência no setor audiovisual internacional.

Diante do sofrimento causado pela perda, Bryan utilizou a repercussão de sua postagem para fazer um chamado urgente, exortando indivíduos que lidam com pensamentos autodestrutivos ou sofrimento emocional a procurarem suporte profissional sem demora, indicando recursos de ajuda disponíveis nos Estados Unidos.



A morte prematura de RJ Mitte também mobilizou vários colegas da franquia Breaking Bad a se pronunciarem publicamente. Atores como Aaron Paul e Dean Norris compareceram aos holofotes para expressar suas condolências e prestar tributo ao companheiro falecido.