RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Quinta-Feira, 26 de Novembro de 2026

Prefeitura intensifica ações de prevenção ao câncer de mama em ambiente corporativo durante Outubro Rosa

Campanha de conscientização reúne 200 servidores na Secretaria de Infraestrutura com orientações e relatos de pacientes

A Secretaria Municipal de Infraestrutura e Obras de Cuiabá promoveu nesta sexta-feira (9) um evento de mobilização pela saúde feminina, reunindo aproximadamente 200 servidores e colaboradores em seu galpão de marcenaria. A iniciativa integra as atividades do Outubro Rosa e trouxe ao ambiente corporativo informações sobre prevenção do câncer de mama, contando com o apoio da Associação Mato-grossense de Apoio aos Pacientes de Câncer de Mama (MT Mamma).

Durante o encontro, ficou em evidência que o câncer de mama não é exclusividade das mulheres. A secretária Raquel Rosa Cintra sublinhou essa questão frequentemente negligenciada: "Não é só para mulheres, o homem também tem câncer de mama. Então é um alerta". Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), os homens representam cerca de 1% dos casos, número que evidencia a necessidade de ampliar a conscientização entre o público masculino.

As estatísticas do cenário nacional apontam para 78.610 novos casos de câncer de mama em mulheres esperados anualmente no triênio 2026-2028. No estado de Mato Grosso, a projeção para 2026 indica 930 diagnósticos, sendo 240 apenas na capital cuiabana, demonstrando a relevância da mobilização local.

Flores Terezinha de Jesus, assistida e voluntária da MT Mamma, conduziu a palestra e compartilhou sua trajetória de enfrentamento à doença. Com didática prática, demonstrou técnicas de autoexame e enfatizou a importância do acompanhamento médico contínuo. "Diante de qualquer alteração na mama, procurar o médico", orientou, reforçando que a observação pessoal não substitui avaliação profissional nem a realização de mamografias indicadas.

O relato de Joseane Conceição Torres, 44 anos, trouxe humanidade ao debate. Diagnosticada em 2021 após sua filha perceber mudanças no formato da mama, Joseane enfrentou cirurgia, quimioterapia e radioterapia, atualmente lidando com metástase óssea. Seu testemunho destacou o papel crucial da família e da instituição no processo de recuperação. "Antes, eu tinha vergonha de falar sobre estar careca ou com o seio de forma diferente, mas minha família, meu marido e a MT Mamma me deram todo o suporte", revelou.

A MT Mamma também apresentou seu trabalho de acolhimento e suporte psicossocial aos pacientes. Além do atendimento direto, a associação desenvolve oficinas terapêuticas e atividades de convivência, incluindo dança sênior, que fortalecem a autoestima e permitem continuidade dos projetos de vida durante e após o tratamento.

Entre os participantes masculinos, a palestra gerou surpresas. O engenheiro Éder Jesus de Souza e o supervisor Cláudio Junior Camargo declararam desconhecer a possibilidade de homens desenvolverem câncer de mama. "É muito importante ouvir o relato de pessoas que já passaram por esses casos para

abrirmos os olhos e ficarmos mais atentos", avaliou Éder. O auxiliar administrativo Thiago da Silva Júnior, que conheceu um caso masculino, reforçou a importância do acompanhamento médico na prevenção.

A repercussão também foi positiva entre o público feminino. A analista de Engenharia Civil Emilly Ferreira Santos destacou o aprendizado sobre o acolhimento oferecido pela instituição. "É uma informação que nem todos sabem e achei muito interessante", comentou. A administradora Rafaela Rosângela Pimentel Teixeira ressaltou as orientações sobre sinais de alerta, como alterações mamárias e nódulos nas axilas.

O evento se encerrou com sorteio de brindes e café da manhã, consolidando o ambiente de solidariedade. Flores finalizou com mensagem que resume o objetivo da mobilização: "É isso que a gente quer: um cuidando do outro". O Outubro Rosa em Cuiabá demonstrou que prevenção e conscientização ganham força quando trabalho e comunidade atuam juntos.