

Quinta-Feira, 08 de Outubro de 2026

Cuiabá Participa de Primeira Especialização em Arteterapia do SUS no Brasil

Profissionais da URPICS recebem formação pioneira em arteterapia voltada ao serviço público de saúde

A Prefeitura de Cuiabá, através da Secretaria Municipal de Saúde, marcou presença em um evento histórico na terça-feira (6): o lançamento da primeira especialização em Arteterapia direcionada especificamente ao setor público brasileiro. A iniciativa é conduzida pela Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso e representa um marco importante na qualificação de profissionais do SUS.

Profissionais vinculados à Unidade de Referência em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (URPICS) da capital compareceram ao treinamento, elevando o nível de conhecimento das equipes dedicadas às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). A participação reforça o compromisso local com a excelência no atendimento ao público.

Segundo Deisi Bocalon, responsável pela pasta municipal de Saúde, o curso representa uma oportunidade crucial para o desenvolvimento profissional. "Essa qualificação demonstra nosso empenho em ampliar as possibilidades terapêuticas ofertadas à população e em valorizar nossa equipe técnica", afirmou.

A Arteterapia consta entre as PICS disponibilizadas pelo SUS desde 2017. Essa abordagem utiliza múltiplas expressões artísticas como instrumentos curativos, abrangendo atividades como pintura, desenho, música, escultura, tecelagem, dança e colagem, entre diversas outras modalidades.

Conforme diretrizes do Ministério da Saúde, essa prática favorece a criatividade, potencializa o desenvolvimento físico-motor, estimula o pensamento lógico e melhora as relações interpessoais. Pode ser executada em formato individual ou coletivo, e utiliza o processo criativo como ferramenta central de transformação, permitindo que os indivíduos ressignifiquem suas experiências e ampliem sua compreensão pessoal.

As PICS fundamentam-se em escuta qualificada, na criação de relações terapêuticas sólidas e no respeito à integração entre pessoa, comunidade e natureza. O investimento na capacitação dos profissionais da URPICS potencializa os trabalhos desenvolvidos pelo município no campo das práticas holísticas.

A URPICS funciona no Horto Florestal Toti Garcia, localizado na Rua Miguel Arraes, Coxipó da Ponte, sendo o principal centro de referência em práticas integrativas na região metropolitana de Cuiabá.

No período entre janeiro e julho do ano corrente, a unidade ultrapassou a marca de 8 mil atendimentos realizados, incluindo consultas, sessões terapêuticas individualizadas e dinâmicas em grupo. A equipe multidisciplinar inclui farmacêuticos, enfermeiros e especialistas em terapias complementares.

Os serviços disponibilizados compreendem auriculoterapia, aromaterapia, terapia comunitária integrativa, constelação familiar, cromoterapia, florais naturais, bioenergética, reiki, ventosaterapia, arteterapia, além de atendimentos de acolhimento, enfermagem, farmácia e psicologia.

Interessados em acessar as terapias oferecidas podem efetuar agendamento através do contato (65) 99221-8155 ou comparecer pessoalmente à recepção da unidade durante dias úteis em horário comercial. No primeiro atendimento, é realizado acolhimento personalizado para identificar qual terapia melhor se adequa ao caso. O funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 7h às 11h e das 13h às 16h.