

Domingo, 04 de Outubro de 2026

Nivea Stelmann revela redescoberta pessoal após separação: "Voltei a lembrar quem eu era"

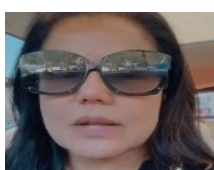
Atriz reflete sobre transformação de vida após 14 anos de casamento e abertura para nova fase

A artista Nivea Stelmann compartilhou reflexões profundas sobre a transformação vivenciada desde o encerramento de seu casamento com Marcus Rocha. Após uma década e meia de relação, a famosa destacou como a separação ressignificou sua percepção de identidade e a reconectou com sua essência pessoal antes do vínculo matrimonial.

Durante entrevista no canal Nivea Por Aí, em conversa com Amanda Kaminski, a atriz explicou que momentos de ruptura significativos exercem papel fundamental para que se reexamine propósitos e compromissos cotidianos fora da esfera familiar.



"Só fui lembrar de quem eu era depois do divórcio. Eu falei assim: 'Espera aí! O que eu sou?' Tem que ter um acontecimento. Às vezes, a mãe cai em si quando os filhos vão embora (de casa). Tipo, 'O que eu sou? Sou nada, sou dona de casa. O que eu vou ficar fazendo? Passeando com o cachorro todo o dia?'. Não que eu não goste fazer isso. Eu adoro, mas era só o que eu estava fazendo", expressou em suas declarações.



O fim da união foi anunciado publicamente em julho. Na ocasião, Nivea comentou sobre a velocidade inesperada do processo de separação, reforçando que se tratava da primeira vez que abordava o tema de maneira detalhada e transparente.

"Tô separada. E foi muito rápido. Ninguém acredita. E aconteceu. Não saiu em lugar nenhum. É a primeira vez que eu tô contando aqui claramente", revelou durante participação no podcast Papagaio Falante.



A artista também mencionou os desdobramentos práticos da separação. De acordo com Nivea, seu ex-companheiro desocupou o imóvel conjugal e adquiriu uma residência própria em curto espaço de tempo, fato que a surpreendeu pela rapidez.

"Ele já saiu de casa, já comprou uma casa para ele, mas foi assim, uma velocidade da luz, meu querido. Até eu tô em choque até agora", confirmou a famosa sobre os acontecimentos subsequentes.



Desde então, a atriz tem utilizado suas plataformas para compartilhar considerações sobre esta nova etapa existencial, investigando as repercussões profundas que o divórcio desencadeou em sua jornada pessoal e nas perspectivas que cultiva para o futuro.