RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Domingo, 22 de Novembro de 2026

Ana Castela impressiona seguidores ao exibir corpo definido na academia: "Ficando forte"

A cantora boiadeira compartilha resultado de treinos intensos e brinca sobre motivação para ajudar no trabalho da fazenda

A artista sertaneja Ana Castela movimentou as redes sociais na última sexta-feira ao compartilhar registros que evidenciam seu físico bem definido. Os cliques foram capturados logo após uma sessão de musculação, mostrando a cantora em ótima forma com destaque para os músculos do braço e abdômen trabalhado.

Na legenda da postagem, ela brincou sobre o objetivo de seus treinos rigorosos: "Ficando forte pra ajudar meu pai a pegar os sacos de ração da fazenda quando ele ficar veio". Nas imagens, Ana Castela aparece usando um top e uma calça de moletom em tom rosa claro.

A reação dos seguidores foi imediata e entusiasmada. Entre os comentários, surgiram elogios e brincadeiras: "Boiadeira além de cantar demais, agora fitness", escreveu um usuário. Outro admirador exaltou: "A sua evolução é absurda, o shape cada vez mais lindo". Um terceiro internauta brincou com uma comparação divertida: "Uma geladeira de quatro portas".

Recentemente, a intérprete abriu discussões sobre possíveis intervenções estéticas. Ela mencionou o interesse em aumentar o volume dos seios através de implante de silicone e também sinalizou vontade de realizar procedimentos faciais para corrigir aspectos que a incomodam. Contudo, afirmou que no momento essas mudanças não estão em seus planos.