RUFANDO BOMB NEWS
Notícias sem rodeios

Domingo, 22 de Novembro de 2026

Polônia Adota Novas Regras de Vôlei com Oito Substituições por Set e um Líbero

Confederação polonesa implementa mudanças significativas nas regulamentações do voleibol competitivo

A federação de vôlei da Polônia oficializou a adoção de novas regulamentações que modificam aspectos fundamentais do jogo. Entre as principais alterações, destaca-se o aumento do número de substituições permitidas por set, elevando-o para oito, o que oferece maior flexibilidade tática aos técnicos das equipes.

Outra transformação relevante refere-se à limitação do número de líberos em quadra. A partir da implementação destas regras, apenas um atleta poderá atuar na posição de líbero por partida, contrariando a prática anterior que permitia mais de um jogador nesta função especializada de defesa.

Essas mudanças representam uma evolução significativa nas estratégias de jogo, influenciando diretamente na composição das equipes e na forma como os treinadores elaboram suas táticas. A decisão polonesa pode servir como referência para outras confederações nacionais que estudam a modernização de suas regulamentações.

As novas diretrizes entram em vigor em competições oficiais da Polônia, impactando ligas nacionais e seleções que participam de eventos internacionais representando o país.