RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Terca-Feira, 03 de Novembro de 2026

Câmara de Cuiabá realiza ação sobre prevenção do suicídio e saúde mental no Setembro Amarelo

Palestra com Corpo de Bombeiros aborda importância da escuta, acolhimento e diálogo na prevenção ao suicídio

A Câmara Municipal de Cuiabá realizou uma atividade voltada ao Setembro Amarelo, campanha dedicada à conscientização sobre prevenção do suicídio e valorização da saúde mental. O encontro, organizado pelas Secretarias de Ações Institucionais e de Informação e Transparência, aconteceu no Auditório Ana Maria do Couto, reunindo colaboradores da instituição.

Profissionais do Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso conduziram uma apresentação intitulada "Prevenção ao Suicídio e Promoção da Saúde Mental", abordando questões fundamentais sobre o tema. A iniciativa buscou criar um espaço seguro para discussões sobre bem-estar psicológico dentro do ambiente corporativo.

De acordo com Glória Casaril, secretária de Informação e Transparência, o objetivo principal foi estabelecer diálogos sobre um assunto frequentemente evitado nas conversas do dia a dia. "A ideia é criar um espaço para abordar algo que muitas vezes ainda é tabu", ressaltou.

Amanda Fares, Coordenadora da Escola do Legislativo, enfatizou que a campanha reforça valores essenciais como empatia e atenção ao próximo. "O mês nos convida a reconhecer a relevância de observar o outro, compreender suas dificuldades, oferecer suporte e identificar quando alguém necessita de orientação. Um simples diálogo ou demonstração de presença pode transformar significativamente a trajetória de uma pessoa", pontuou.

Durante a apresentação, o major Janisley Teodoro alertou sobre a importância do acompanhamento familiar quanto a mudanças comportamentais em crianças e adolescentes. Ressaltou que o uso excessivo de dispositivos eletrônicos pode mascarar sinais de alerta que carecem de atenção imediata.

"Os pais frequentemente delegam responsabilidades às telas e deixam passar transformações importantes no comportamento de seus filhos, especialmente relacionadas a desafios online ou conflitos entre colegas", explicou o major.

O profissional destacou que ocorrências envolvendo suicídio entre jovens foram registradas no estado e no país, reforçando a necessidade de proximidade e comunicação entre responsáveis e filhos. "Pedimos que os pais dediquem maior atenção aos seus filhos, especialmente quanto ao conteúdo que acessam nas telas, para que mantenham espaço de interação, diálogo e observação contínua", afirmou.

O capitão Cleberson Nogueira, instrutor de treinamentos sobre atendimento a tentativas de suicídio, participou do evento ressaltando a importância de discussões sobre o tema em instituições públicas. Segundo ele, indivíduos enfrentando crises emocionais necessitam de redes de apoio que ofereçam orientação e

esperança.

"Muitas pessoas passam por situações que não conseguem resolver no momento. Elas precisam de suporte, orientação e compreensão de que outras pessoas também vivenciaram sentimentos similares e encontraram soluções buscando auxílio profissional", explicou.

O capitão recomendou a busca por atendimento psicológico e psiquiátrico quando necessário, destacando que terapias profissionais possibilitam que o indivíduo encontre novos caminhos e aprenda a conviver com suas experiências de forma saudável.

Para Cleberson, debater prevenção ao suicídio na Câmara Municipal representa um compromisso com os munícipes, já que a instituição legislativa é responsável por formular políticas públicas de impacto social.

Quando questionado sobre orientações para pessoas com dificuldades emocionais, o capitão enfatizou a importância da escuta empática. "O primeiro passo é ouvir sem julgamentos preconceituosos. O sofrimento alheio não pode ser comparado ao nosso, pois cada pessoa determina a proporção de sua dor", ressaltou.

Jane Costa, servidora pública que participou do evento, avaliou a palestra como uma oportunidade valiosa de aprendizado e reflexão, considerando relevante não apenas durante Setembro Amarelo, mas em todos os períodos do ano.