

Sábado, 29 de Agosto de 2026

Hospital Municipal de Cuiabá expande programa de visitas estendidas em todas as UTIs

HMC amplia presença familiar durante internação intensiva com benefícios clínicos comprovados

A administração municipal de Cuiabá, por intermédio da Secretaria Municipal de Saúde e da Empresa Cuiabana de Saúde Pública, deu prosseguimento à expansão do Programa de Visita Estendida no Hospital Municipal de Cuiabá. Originalmente implementado em caráter experimental em apenas uma unidade de terapia intensiva, o programa agora contempla a totalidade das quatro UTIs disponíveis na instituição de saúde.

O programa possibilita que parentes de pacientes em condições clínicas relativamente estáveis usufruam de períodos ampliados de convivência com seus familiares internados. Essa autorização é determinada mediante análise individualizada realizada pelo corpo clínico, em colaboração com o Serviço Social e profissionais multidisciplinares da instituição.

O procedimento estabelecido inicia-se com a comunicação do Serviço Social junto aos familiares. Posteriormente, o médico assistente realiza avaliação do estado clínico do paciente, identificando os candidatos elegíveis para a visita prolongada. Uma vez aprovado, o familiar recebe autorização para permanecer mais tempo na companhia do paciente, proporcionando diminuição dos níveis de ansiedade e tensão que frequentemente acompanham internações em unidades de terapia intensiva.

De acordo com Deisi Bocalon, responsável pela pasta de Saúde no município, a ampliação desta iniciativa representa progresso significativo na qualidade da atenção oferecida aos internados no HMC.

"A participação familiar constitui elemento essencial durante a trajetória de recuperação. Reconhecemos que a proximidade com pessoas queridas proporciona segurança, bem-estar e tranquilidade, refletindo-se positivamente na evolução clínica. A extensão do Programa de Visita Estendida a todas as UTIs evidencia nosso compromisso em elevar os padrões de assistência, colocando pacientes e seus familiares como prioridade central", declarou a secretária.

Kelluby de Oliveira, dirigente geral da Empresa Cuiabana de Saúde Pública, ressalta que a iniciativa consolida os relacionamentos entre os acompanhantes e os profissionais de saúde que atuam cotidianamente com os pacientes.

"Trata-se de um projeto que promove integração entre a família, o paciente e a equipe terapêutica. Essa conexão reveste-se de grande relevância, pois oportuniza participação mais ativa dos familiares neste período delicado, sempre respeitando critérios clínicos e protocolos de segurança. O alcance de todas as quatro UTIs reafirma a dedicação do HMC em potencializar continuamente seus serviços", comentou a diretora.

Conforme Victor Hugo Almeida, intensivista integrante do corpo clínico do HMC, a presença de acompanhantes mostra-se particularmente relevante para mitigação do delirium, complicação

neuropsiquiátrica recorrente entre pacientes sob terapia intensiva.

"Mediante a visita prolongada, potencializamos ainda mais a prevenção do delirium e implementamos cuidado mais humanizado, permitindo que o paciente mantenha proximidade com sua rede familiar e obtendo resultados diretos na sua evolução terapêutica", salientou o médico.

Além de fortalecer o vínculo entre pacientes e acompanhantes, a medida promove consolidação das relações interpessoais com os profissionais de medicina e enfermagem. A presença de pessoas vinculadas afetivamente minimiza indicadores de tensão e desorientação nos internados durante permanência em unidade de terapia intensiva.

O Programa de Visita Estendida representa componente das estratégias implementadas pelo HMC destinadas à excelência da atenção em suas unidades de terapia intensiva, equilibrando adequadamente a participação familiar com protocolos clínicos e de proteção indispensáveis ao tratamento de alta complexidade.