

Domingo, 23 de Agosto de 2026

Programa Mães Cuiabana distribui 54 kits maternidade com orientações para gestantes em Cuiabá

Secretaria de Assistência Social entrega kits e oferece suporte integral a mães na fase final da gravidez

A Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e Inclusão de Cuiabá realizou a entrega de 54 kits maternidade para gestantes acompanhadas pelo Programa Mães Cuiabana que se encontram nos últimos meses de gravidez.

O evento, ocorrido na sexta-feira, ultrapassou a simples distribuição de materiais, integrando atividades educativas focadas na preparação para o parto, exercícios de fisioterapia pélvica e orientações essenciais sobre os cuidados maternos e neonatais.

As futuras mães puderam participar de um espaço colaborativo onde compartilharam dúvidas e experiências com outras gestantes, fortalecendo a rede de apoio durante essa fase fundamental de suas vidas.

A secretária municipal Héliida Vilela enfatizou que a iniciativa reafirma o compromisso da gestão municipal com o bem-estar materno e infantil. "Fornecemos não apenas os itens necessários, mas também conhecimento e suporte contínuo. Essa é uma prioridade constante da Prefeitura para as mães e seus filhos", destacou.

A programação contou com a participação da fisioterapeuta especializada em saúde pélvica Marile Camargo de Andrade Belmonte, que demonstrou técnicas práticas de posicionamento corporal, movimentos facilitadores e estratégias não medicamentosas para aliviar desconfortos durante a gravidez e o trabalho de parto.

A profissional ressaltou a importância dessa abordagem: "A fisioterapia pélvica prepara o corpo da mulher para o parto natural, fornecendo ferramentas para autocontrole da dor, posturas adequadas e movimentos que facilitam todo o processo", explicou.

Luana Souza Carvalho, uma das participantes, relatou sua satisfação com as informações adquiridas durante a atividade. "Tive a oportunidade de aprender sobre saúde pélvica, técnicas posturais para o trabalho de parto e também participei de orientações psicológicas. O encontro com outras gestantes foi muito valioso para trocar vivências", compartilhou.

O Programa Mães Cuiabana constitui um eixo importante das políticas de proteção social municipal, oferecendo acompanhamento integral às gestantes desde o pré-natal até a preparação para receber o bebê, garantindo suporte multidisciplinar durante toda essa trajetória.