RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Domingo, 22 de Novembro de 2026

Gabriela Morais abre o coração sobre perda gestacional: 'Um dia que parecia mágico'

Influenciadora revela que sofreu aborto espontâneo durante terceira gravidez com Túlio Dek

Gabriela Morais, anteriormente conhecida como Gabriela Pugliesi, compartilhou com seus seguidores no sábado (15) uma notícia delicada: vivenciou uma perda gestacional na semana anterior, durante sua terceira gestação com o esposo Túlio Dek. Através das redes sociais, a influenciadora descreveu como começou a sentir um sangramento abundante enquanto realizava uma gravação profissional, e posteriormente recebeu a confirmação do hospital sobre a perda do bebê. O momento particularmente desafiador coincidiu com o dia em que a família celebrava o nascimento de seu sobrinho.

A gestação permanecia desconhecida do público até então. Gabriela, com 40 anos de idade, é mãe de Lion (3 anos) e Massimo (2 anos), ambos filhos do casamento com Túlio Dek. De acordo com seu relato, ela estava desfrutando de um momento repleto de alegria com a chegada do sobrinho quando precisou honrar um compromisso de trabalho.



"Eu estava grávida do meu terceiro filho. Estava vivendo um dia mágico e muito feliz com o nascimento do meu sobrinho. Depois, tive a gravação de um conteúdo e, no meio da gravação, comecei a sangrar, sangrar muito", relatou a influenciadora.

Inicialmente, Gabriela tentou prosseguir com o trabalho sem revelar à equipe o que estava ocorrendo. Dirigiu-se ao banheiro, observou que o sangramento superava o que seria considerado normal, tentou estancá-lo e retornou para continuar a gravação. Conforme a situação se agravava progressivamente, ela viu-se obrigada a interromper o trabalho e buscar socorro médico.

"Eu fui ao banheiro, sem falar nada para ninguém e eu vi que era um sangramento mais forte do que o normal. Aí, eu coloquei um monte de papel, respirei e voltei para gravar. Sentei, coloquei uma almofada para disfarçar, mas o sangue foi aumentando muito, até que a minha calça jeans ficou completamente manchada", descreveu em detalhes.



Ao reconhecer que poderia estar passando por uma perda, Gabriela informou sua equipe sobre a necessidade de ir ao hospital. Compareceu sozinha ao atendimento e submeteu-se a uma ultrassonografia, que confirmou

a perda gestacional. A influenciadora também abordou sua reação emocional diante da confirmação. Conforme seu relato, houve momentos de choro, mas ela não questionou as razões da perda e afirmou encontrar consolo em sua fé religiosa.

"Chorei um pouco, os hormônios nos deixam em um estado vulnerável, mas em nenhum momento perguntei 'por quê?'. Acredito que os planos de Deus são muito maiores que os meus", explicou.

Gabriela também mencionou acreditar que possam existir razões desconhecidas para a gestação não ter progredido. "Existem milhões de motivos para essa gravidez não ter ido para frente. Talvez eu nunca saiba esses motivos, mas tenho paz pela gravidez não ter evoluído", declarou com tranquilidade.

Uma premonição enquanto dormia

Um aspecto particularmente notável do seu relato foi a revelação de que Gabriela havia tido um sonho uma semana antes, apresentando uma situação muito similar. De acordo com ela, no sonho estava trabalhando enquanto vivenciava um aborto.

"Uma semana antes eu havia sonhado exatamente aquilo que eu vivi. Estava trabalhando enquanto sofria um aborto", contou a influenciadora.



A influenciadora explanou que a experiência onírica tornou-se ainda mais impactante porque a situação que vivenciou posteriormente parecia reproduzir fielmente o que havia ocorrido durante o sono. "Não parecia sonho. Eu vivi aquilo. Eu estava trabalhando enquanto eu sofria um aborto. De alguma forma, eu sentia que aquilo fazia parte de um caminho, que eu ainda não conseguia enxergar", afirmou.

Perspectivas futuras sobre maternidade

Após receber alta hospitalar, Gabriela relatou que conversou extensamente com Túlio Dek sobre os acontecimentos. O casal, segundo ela, buscou aceitar a perda e manter gratidão pelas experiências vividas. "Se for para ter outro filho, ele virá do jeito certo, na hora certa. Se não for para ser, está tudo bem também", declarou com serenidade.

A influenciadora também fez menção a um diagnóstico anterior de infertilidade, quando havia recebido orientação médica sobre a necessidade de recorrer à reprodução assistida para alcançar a gestação. Apesar dessa previsão, conseguiu engravidar naturalmente das três vezes.

"De lá para cá, tive um filho atrás do outro, naturalmente. Engravidei naturalmente pela terceira vez e, se não foi para frente, existiram motivos. Sinto paz", finalizou reflexivamente.

Ao encerrar seu desabafo, Gabriela reforçou a relevância que confere à fé ao lidar com circunstâncias que escapam do controle pessoal. Para ela, a perda não representa necessariamente um fim de caminho, mas algo que precisa ser compreendido sob a ótica de sua convicção espiritual. "Quero lembrar da importância de confiar em Deus não apenas quando dá tudo certo. Quando acontece o que parece o fim, na verdade, é só Deus te protegendo de um caminho que não era o seu. A gente só tem que confiar", concluiu com mensagem de esperança.