

Terça-Feira, 11 de Agosto de 2026

Cuiabá em Alerta para Baixa Umidade do Ar: Recomendações até Segunda-feira à Noite

Defesa Civil mantém aviso de umidade entre 20% e 30% em Cuiabá, com risco à saúde e incêndios.

A Defesa Civil segue com o alerta ativo para condições críticas de umidade atmosférica na capital mato-grossense e arredores. O aviso permanece em vigor até as 20h desta segunda-feira (10), com previsões apontando índices de umidade relativa variando entre 20% e 30%, situação que representa riscos significativos à população.

Neste contexto de ar ressecado, a saúde pública torna-se uma preocupação central. A recomendação é que as pessoas aumentem o consumo de líquidos, reduzam exercícios físicos nos momentos com maior déficit hídrico atmosférico e limitem a exposição solar durante as horas de maior intensidade. Grupos vulneráveis como crianças, idosos e portadores de afecções respiratórias demandam vigilância redobrada durante este período.

Para amenizar os efeitos do ar seco, os órgãos competentes sugerem que residências e ambientes de trabalho sejam mantidos com umidade adequada, utilizando-se recursos simples como panos e toalhas umedecidos. Quando apropriado, o uso de equipamento de proteção respiratória pode diminuir a absorção de partículas suspensas no ar, particularmente para grupos de risco.

A administração municipal acompanha continuamente os indicadores climáticos locais, incluindo as variações nos cursos d'água como o Rio Cuiabá e Rio Coxipó. Este monitoramento sistemático visa identificar antecipadamente qualquer impacto potencial na qualidade de vida urbana, preservação ambiental e garantia de fornecimento hídrico adequado.

Segundo comunicado divulgado no início do mês pelo coronel BM Alessandro Borges, responsável pela pasta municipal de segurança, os níveis de umidade mantêm-se na faixa crítica há dias, com possibilidade de piora progressiva conforme avança o período seco. A secretaria intensifica suas ações preventivas através de reuniões semanais para avaliar cenários e preparar respostas às eventuais crises.

O gestor reforçou o compromisso institucional: