RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sexta-Feira, 27 de Novembro de 2026

Defesa Civil alerta para clima de deserto e risco à saúde em Várzea Grande

Temperatura nas alturas

Redação

Defesa Civil de Várzea Grande alerta para os baixos índices de umidade relativa do ar, variando entre 20% e 30%, condição classificada como perigo potencial e que exige atenção da população.

A baixa umidade pode causar ressecamento da pele, dos olhos e das vias respiratórias, além de aumentar o risco de problemas de saúde e favorecer a ocorrência de incêndios.

O coordenador municipal da Defesa Civil, Jovanil Flores, destaca que a colaboração da população é fundamental para reduzir os impactos típicos do período de estiagem.

“Sempre há uma grande preocupação quando começa o período de estiagem. Por isso, emitimos alertas e orientamos a população sobre os cuidados necessários, principalmente quanto à importância da hidratação. Também reforçamos que as pessoas não devem atear fogo em lixo, folhas secas ou qualquer outro material, pois essa prática aumenta significativamente o risco de incêndios”, ressalta Jovanil.

Cuidados importantes com a saúde:

Beba bastante água ao longo do dia, mesmo sem sentir sede.

Hidrate as vias respiratórias e os olhos com soro fisiológico, se necessário.

Evite atividades físicas ao ar livre entre 10h e 17h.

Dentro de casa:

Utilize umidificador de ar ou coloque recipientes com água e toalhas úmidas nos ambientes.

Mantenha a casa limpa para reduzir o acúmulo de poeira.

Evite exposição prolongada ao ar-condicionado sem manter uma boa hidratação.

Prevenção de incêndios:

Não faça queimadas em quintais, terrenos ou áreas de vegetação.

- Não descarte bitucas de cigarro em locais com mato seco.

Em caso de incêndio ou qualquer outra emergência, acione imediatamente:

193 – Corpo de Bombeiros

A prevenção é responsabilidade de todos. Adote esses cuidados e ajude a proteger sua saúde, sua família e o meio ambiente.