RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sexta-Feira, 27 de Novembro de 2026

Cuiabá promove Cine Pipoca e atividades integradoras para fortalecer convivência de idosos

Centros de Convivência para Idosos em Cuiabá realizam sessões de cinema e oficinas culinárias para fortalecer laços sociais

A Prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência, desenvolveu uma programação especial nos Centros de Convivência para Idosos visando potencializar a interação social e o bem-estar dos participantes. As atividades integram uma estratégia contínua de fortalecimento dos vínculos comunitários entre os frequentadores.

No Centro de Convivência para Idosos Aideê Pereira, localizado no bairro Novo Horizonte, realizou-se uma exibição cinematográfica do clássico Menino da Porteira durante o sábado, com aproximadamente 30 participantes presentes. O evento incluiu acompanhamentos de pipoca, suco e café da manhã com frutas, proporcionando um momento de entretenimento acessível. A escolha da produção cinematográfica não foi aleatória, mas fundamentada em objetivos pedagógicos específicos.

A equipe técnica da unidade selecionou a obra com propósito de estimular reflexões sobre amizade, companheirismo, respeito mútuo e convivência comunitária. Segundo Douglas Vinícius Silva Lenzi, educador físico responsável pela atividade, todas as iniciativas desenvolvidas no Centro são meticulosamente planejadas para beneficiar o idoso, promovendo qualidade de vida, socialização e fortalecimento das relações interpessoais através da interação social significativa.

Os participantes responderam positivamente ao evento. Aparecida Lima de Jesus, 68 anos, e seu esposo Manoel Cândido de Jesus, 65, ambos casados há 47 anos, compareceram à sessão e manifestaram total satisfação com a produção. Semelhantemente, Adelaide Florentina de Jesus Santana, 63 anos, frequentadora assídua há aproximadamente um ano, relatou transformações significativas em sua saúde e disposição emocional desde que integrou o programa.

A programação estendeu-se além da exibição cinematográfica. Na segunda-feira subsequente, durante encontro do grupo de coral, os participantes ensaiaram a canção Menino da Porteira ao lado do violeiro Juracy Alves do Bonfim, 89 anos. A terça-feira contou com apresentação conjunta do coral e grupo de violeiros, seguida de baile e dinâmicas recreativas que valorizam o protagonismo e a autoestima dos frequentadores.

O Centro oferece múltiplas atividades adaptadas aos diferentes perfis de idosos, incluindo educação física especializada, pilates solo, trabalhos com crochê, ginástica para resistência muscular, aulas de mobilidade, ritmo e coordenação motora com música e dança, além de programas direcionados a idosos com maior dificuldade de locomoção. A unidade conta com 298 idosos cadastrados, sendo 120 participantes ativos, apoiados por quatro educadores físicos especializados, pedagoga e assistente social.

Segundo Evânia Alves Tito, gerente do Centro e fisioterapeuta, a instituição se consolidou como segunda casa para muitos participantes, que frequentam regularmente as atividades e demonstram desejo de participação inclusive nos fins de semana, evidenciando o impacto positivo das ações desenvolvidas no aspecto emocional, social e espiritual dos frequentadores.

Paralelamente, no Centro de Convivência para Idosos Padre Firmo Duarte Pinto, localizado no bairro Dom Aquino, desenvolveu-se oficina culinária participativa onde dez idosos produziram pizzas, pães e pratos típicos como a cueca virada. O casal Maria Salete da Silva Costa, 64 anos, e Antônio, 69 anos, casados há 45 anos, participaram ativamente da produção, conectando a atividade com histórias familiares e valores de integração herdados através das gerações. As iniciativas demonstram compromisso municipal em promover qualidade de vida, protagonismo e fortalecimento das redes de apoio para população idosa.