RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Domingo, 29 de Novembro de 2026

# Alimentação Escolar em Cuiabá: Cardápios Saudáveis e Personalizados no Retorno às Aulas

**Rede municipal garante refeições completas e adequadas às necessidades nutricionais dos estudantes em 172 unidades escolares.**

O segundo semestre letivo nas escolas municipais de Cuiabá começará com total disponibilidade de alimentos nutritivos. A Secretaria Municipal de Educação (SME) assegurou o fornecimento adequado de víveres para manter todos os cardápios previstos durante o ano, realizando apenas pequenos ajustes nas creches com objetivo de melhorar a aceitação das refeições pelos pequenos. A cobertura contempla 172 unidades escolares e 21 entidades filantrópicas.

As adequações implementadas restringem-se às creches, envolvendo modificação nos horários das refeições e trocas pontuais de preparações. A equipe especializada em Nutrição Escolar realiza atividades de orientação nutricional antes de qualquer mudança, buscando incentivar o consumo e compreender os motivos da rejeição. As substituições ocorrem apenas quando a baixa aceitação é verificada uniformemente em todas as instituições.

Conforme destaca a nutricionista Jéssika Palatas de Arruda, a maioria dos casos de rejeição é facilmente resolvida apenas reorganizando o horário da refeição, sem necessidade de modificar o cardápio original.

Os planos alimentares são estruturados de acordo com a idade dos alunos. Nas creches, seguindo normas legais, não é permitido adicionar açúcar para crianças com menos de três anos. As preparações utilizam frutas de sabor naturalmente adocicado, polpas e insumos como passa de uva para adoçar de forma natural. Todas as receitas passam por avaliação técnica realizada por nutricionistas e especialistas em gastronomia antes de serem incorporadas.

Os alunos do ensino fundamental recebem refeições balanceadas que incluem arroz, feijão, proteínas, legumes, vegetais, frutas, laticínios, pães, biscoitos e demais preparações ajustadas às exigências nutricionais de cada faixa etária.

A coordenadora de Nutrição Escolar, Dryeli Sthefani da Silva Minas Novas, ressalta que os cardápios respeitam os critérios do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), garantindo consumo mínimo de três porções semanais de frutas e hortaliças, podendo alcançar cinco vezes por semana nas instituições de jornada ampliada.

Um destaque importante é o atendimento customizado para estudantes com restrições alimentares particulares. Alunos com diagnóstico clínico recebem planejamento alimentar individual elaborado por nutricionistas, abrangendo situações como alergias alimentares, celíase, intolerância à lactose e seletividade associada ao Transtorno do Espectro Autista (TEA). Quando necessário, itens especializados são entregues nas unidades escolares.

O planejamento nutricional é estabelecido previamente aos processos de compra, permitindo aquisição antecipada dos produtos necessários durante todo o período letivo. O transporte segue cronograma semanal definido, assegurando entrega ágil às escolas. Adicionalmente, veículos e embalagens utilizados são regularmente desinfectados para preservar a qualidade dos alimentos até o recebimento pela comunidade escolar.