RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Sexta-Feira, 27 de Novembro de 2026

Primeira Caminhada de Conscientização sobre TDAH mobiliza Cuiabá com foco em inclusão e acolhimento

Evento no Parque Tia Nair reuniu 150 participantes e reforçou importância do diagnóstico precoce e da inclusão social

A capital mato-grossense sediou a primeira edição de uma caminhada dedicada ao Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH). Realizada no sábado (11) no Parque Tia Nair, a atividade contou com aproximadamente 150 pessoas, incluindo familiares, profissionais da saúde e da educação, além de pessoas neurodivergentes.

A iniciativa, proposta pelo vereador Alex Rodrigues (Podemos), faz parte da programação do Julho Laranja, período anual destinado à disseminação de conhecimento sobre o TDAH. O evento funcionou como espaço de encontro, informação e apoio mútuo, buscando fortalecer a rede de proteção para pessoas com o transtorno.

Com entrada gratuita, o encontro teve como propósitos principais expandir o acesso a informações sobre a condição, estimular diagnósticos em fase inicial e debater questões relacionadas aos direitos e à inclusão de indivíduos com TDAH e transtornos do neurodesenvolvimento.

Durante a programação, várias organizações e profissionais disponibilizaram estandes informativos. Visitantes puderam obter orientações especializadas sobre processos diagnósticos, direitos garantidos por lei, serviços de atendimento disponíveis e acompanhamento profissional adequado. A estrutura visava conectar as famílias aos recursos existentes e promover um clima de compreensão mútua.

Completando as atividades, o programa ofereceu espaços dedicados ao bem-estar dos participantes. Crianças tiveram acesso a atividades recreativas, enquanto adultos puderam desfrutar de massagem terapêutica gratuita, aromaterapia e demais iniciativas relacionadas à melhoria da qualidade de vida.

Sensibilização e diálogo comunitário

Desenvolvida com o apoio de instituições e especialistas da área de saúde e políticas inclusivas, a caminhada priorizou ampliar conversas públicas sobre o transtorno, incentivar acompanhamento integrado de diferentes profissionais e conscientizar a comunidade acerca da valorização da diversidade neurodivergente.

A psicóloga Gabriela Souza, colaboradora do projeto, enfatizou o significado de iniciativas dessa natureza para a população geral. Segundo ela, o objetivo é criar contextos seguros onde os participantes se sintam protegidos e compreendidos. Muitas famílias deparam com barreiras importantes ao procurar informações, chegar a diagnósticos precisos e obter suporte adequado. Ela destacou que eventos como esse demonstram à comunidade que o enfrentamento dessa questão não precisa ser isolado e que a inclusão verdadeira tem início quando a educação e a empatia são colocadas em prioridade.

Julho Laranja e a construção de sociedade mais consciente

A realização da caminhada em Cuiabá contribui para os objetivos do Julho Laranja, um período que busca amplificar discussões sobre o TDAH e promover transformações sociais direcionadas à acessibilidade e inclusão.

O evento reuniu diferentes atores sociais: familiares, profissionais especializados e representantes de entidades envolvidas com a temática. Essa articulação colaborativa potencializou a circulação de conhecimentos confiáveis sobre o transtorno e abriu caminhos para que mais pessoas tenham acesso a diagnósticos apropriados, terapêuticas efetivas e grupos de apoio estruturados.