RUFANDO BOMB NEWS Notícias sem rodeios

Domingo, 08 de Novembro de 2026

Festa Junina do CCI Aideê Pereira celebra integração e cultura entre idosos e familiares

Centro de Convivência de Idosos realiza tradicional Arraiá com café da manhã, quadrilha, bingo e almoço de confraternização

O espírito festivo das celebrações juninas marcou presença no Centro de Convivência de Idosos (CCI) Aideê Pereira do Nascimento, localizado no bairro Novo Horizonte. A programação especial, realizada na manhã de terça-feira (30), incluiu café da manhã, apresentação de quadrilha, bingo, música ao vivo e homenagem aos aniversariantes do mês, além de almoço comunitário que reuniu idosos, familiares e colaboradores em um ambiente de diversão, integração social e valorização das tradições culturais populares.

A secretária-adjunta de Direitos Humanos de Cuiabá, Vilmara da Silva Vidica, reconhecida como Bombom, ressaltou a importância da celebração para fortalecer os laços entre os participantes. De acordo com ela, o evento transcende o entretenimento, promovendo interação genuína entre os frequentadores. "O Arraiá do Aideê é uma celebração fundamental, tanto para a instituição quanto para os idosos. Proporciona um espaço de convivência onde podem dançar, se relacionar e compartilhar vivências. É uma festa impecavelmente organizada, com participação massiva e verdadeira confraternização", destacou Bombom.

Jacy da Silva, aposentada de 63 anos, chamou atenção ao participar da quadrilha caracterizada como noiva. Frequentadora assídua da unidade, ela testemunha como o centro transformou sua realidade cotidiana. Segundo Jacy, participar do CCI revitalizou sua disposição física e emocional, permitindo-lhe abandonar o isolamento doméstico e reduzindo dores que a afligiam. "Estar aqui é como pertencer a uma família. Esta festividade funciona como terapia tanto para a alma quanto para a mente. Sou genuinamente feliz neste lugar", afirmou.

Pedro, professor de educação física da unidade, popularmente conhecido como Pedrão, enfatizou que a instituição mantém programação contínua dedicada à promoção de bem-estar dos idosos. Conforme ele, o arraiá representa um dos destaques mais esperados do calendário anual. A unidade atende diariamente entre 80 e 90 idosos com atividades variadas incluindo ginástica, musculação, grupo de tricô e apresentações de siriri.

A presença familiar foi elemento marcante da festividade. Talita Maria acompanhou seu avó Juracy Bonfim, de 89 anos, usuário frequente do centro, juntamente com outros membros da família. Para ela, estes momentos fortalecem vínculos familiares e estimulam maior participação dos idosos nas atividades oferecidas. "Reunir todos em um ambiente de lazer e descontração é extraordinário. Meu avó frequenta quase diariamente e sempre ressalta os benefícios dos exercícios para sua saúde", comentou Talita.

Sueli dos Anjos, de 62 anos, há quase dois anos participante das atividades do CCI, encontrou na instituição motivação para manter vitalidade e saúde. Ela reconhece os benefícios físicos das atividades oferecidas e expressa gratidão pelo trabalho realizado pela equipe.

A animação durante toda a manhã esteve a cargo da dupla musical Eduardo Braga e Ketylen Reis, que interpretou forró envolvendo todos os participantes. A festividade integra o calendário oficial dos Centros de Convivência de Idosos de Cuiabá, sendo reproduzida em todas as unidades da rede.

As demais celebrações juninas das unidades ocorrerão em datas programadas: o CCI Padre Firmo Pinto Duarte realiza seu Arraiá na quarta-feira (8), o CCI Maria Ignês na sexta-feira (10), e o CCI João Guerreiro no dia 30 de julho.