

Quinta-Feira, 18 de Junho de 2026

Psicologia da Copa do Mundo: Como os brasileiros lidam com emoções intensas

Pesquisadora explora o fenômeno emocional vivido por torcedores durante competições internacionais de futebol

A Copa do Mundo representa muito mais que um evento esportivo para os brasileiros. Durante o torneio, torcedores vivenciam uma montanha-russa de emoções que combina alegria, ansiedade e esperança em proporções raramente vistas no cotidiano.

Segundo análise de pesquisadora especializada em comportamento humano, o período da competição gera um paradoxo emocional interessante. Enquanto a seleção brasileira disputa partidas importantes, os aficionados experimentam simultaneamente felicidade e estresse, criando um estado psicológico único que caracteriza a relação do povo com o futebol.

Esse fenômeno psicológico intensifica-se quando o Brasil enfrenta adversários fortes ou em momentos decisivos da competição. O envolvimento emocional transcende as arquibancadas dos estádios, atingindo toda a população que acompanha os jogos pela televisão, rádio ou redes sociais.

A pesquisadora destaca que essa combinação de sentimentos contraditórios não é negativa, mas sim reflexo da paixão genuína que os brasileiros cultivam pela modalidade. A capacidade de manter esperança mesmo sob pressão revela características importantes da resiliência emocional coletiva do país.

Compreender esses processos emocionais ajuda a explicar por que a Copa do Mundo permanece como evento de tanta relevância cultural e psicológica para a sociedade brasileira, independentemente dos resultados alcançados em campo.