

Sexta-Feira, 19 de Junho de 2026

MT Hemocentro realiza coleta especial de sangue no sábado com programação em homenagem aos doadores

Única instituição pública de banco de sangue do Estado promove evento com apresentações culturais e lanches para celebrar Dia Mundial do Doador.

O MT Hemocentro, instituição responsável por gerenciar os estoques de sangue da rede pública estadual, abre suas portas neste sábado (13) para uma campanha especial em antecipação à celebração do Dia Mundial do Doador, que ocorre no domingo (14). A ação visa fortalecer a base de doadores voluntários e garantir a disponibilidade adequada de hemocomponentes para as unidades de saúde distribuídas em todo o território matogrossense.

A celebração acontecerá na sede do hemocentro, localizada na Rua 13 de Junho, número 1.055, na região Centro Sul de Cuiabá, funcionando das 7h30 até o meio-dia. Durante o período, será oferecido lanche aos participantes, além de apresentações artísticas e reconhecimento especial dedicado aos doadores que colaboram regularmente com a instituição.

Diversas organizações da sociedade civil confirmaram presença no evento, incluindo a Casa da Amizade, Igreja Universal, movimento Escoteiros Sangue Bom, entidade Amparo Brasil, órgão Nexo Governamental, Instituto Federal de Mato Grosso e agremiações de torcedores cuiabanos, demonstrando o engajamento comunitário em torno da causa.

Fernando Henrique Modolo, gestor da instituição, faz um convite público para que a população participe da ação, ressaltando a importância da contribuição de cada doador. "Convidamos todos a participarem desta manhã de homenagem àqueles que regularmente doam sangue e auxiliam na manutenção de nossos estoques, salvando vidas. Estendemos também o convite para pessoas que nunca realizaram doação e desejam demonstrar solidariedade. Nossa equipe encontra-se preparada e a unidade receberá a todos com portas abertas", declarou o diretor.

Para participar da coleta, o interessado deve apresentar documento de identidade com fotografia, possuir massa corporal mínima de 50 quilogramas, estar em condições de saúde adequadas e ter consumido alimentação suficiente antes do procedimento. A orientação é que o doador esteja bem nutrido para garantir segurança durante a coleta.

A faixa etária permitida para doação varia de 16 a 69 anos e 11 meses de idade. Indivíduos na faixa dos 60 a 69 anos somente poderão fazer a doação se já tiverem doado anteriormente antes de completar 60 anos. Menores de idade entre 16 e 17 anos necessitam de consentimento escrito dos responsáveis legais.

As diretrizes estabelecem que homens podem realizar doação até quatro vezes em um período de 12 meses, enquanto mulheres podem fazer até três doações no mesmo período. Cada coleta resulta em aproximadamente 450 mililitros de sangue. Após o procedimento, recomenda-se evitar atividades físicas intensas e abstinência de bebidas alcoólicas durante as horas subsequentes.