

Domingo, 05 de Abril de 2026

Prefeito anuncia aulas de tiro para mulheres do Projeto Lutadoras em Cuiabá

SEGURANÇA DAS MULHERES

Ulisses Lallo

O prefeito Abilio Brunini anunciou, na tarde desta quinta-feira (02), a ampliação do projeto Lutadoras, iniciativa voltada ao fortalecimento e à proteção das mulheres em Cuiabá. A novidade é que o programa passará a incluir, além das aulas de artes marciais, módulos de orientação e treinamento com aulas de tiro, dentro de critérios técnicos e acompanhamento profissional. O anúncio foi feito durante coletiva de imprensa no gabinete do prefeito.

Segundo a gestão municipal, o objetivo da ampliação não é incentivar a violência, mas promover o autocuidado, o autoconhecimento e a preparação das mulheres para situações de risco. O projeto segue com foco em técnicas de defesa pessoal, disciplina e fortalecimento físico e emocional, agora somando novas ferramentas de proteção.

“O projeto Lutadoras não é sobre estimular a violência, muito pelo contrário. É sobre preparar, orientar e dar condições para que a mulher saiba se defender em uma situação de emergência. Muitas vezes, o conhecimento pode salvar uma vida”, afirmou o prefeito.

A proposta prevê que as aulas de tiro sejam ofertadas por meio de parcerias e credenciamento de instituições especializadas, respeitando todas as exigências legais, incluindo avaliações psicológicas e treinamentos supervisionados. A participação será voluntária, direcionada especialmente a mulheres que desejam adquirir conhecimento sobre defesa pessoal em diferentes contextos.

A ampliação do projeto contará com recursos oriundos de emendas parlamentares, com destaque para a atuação da vereadora e primeira-dama Samantha Íris, que destinou apoio financeiro para viabilizar as novas etapas da iniciativa.

“É um projeto que nasce para fortalecer as mulheres, dar autonomia e segurança. Não se trata de incentivar o uso da força, mas de oferecer conhecimento, preparo emocional e físico para enfrentar situações adversas”, destacou o prefeito.

O projeto Lutadoras já oferecia modalidades como capoeira, jiu-jitsu, karatê, muay thai e outras práticas de artes marciais. Com a ampliação, a Prefeitura busca alcançar ainda mais mulheres, ampliando o acesso a políticas públicas voltadas à prevenção da violência e ao fortalecimento feminino.

A gestão municipal reforça que todas as atividades serão conduzidas por profissionais qualificados e dentro de protocolos rigorosos, priorizando a segurança e o bem-estar das participantes. A iniciativa também será integrada a outras ações da Secretaria da Mulher e da Assistência Social, ampliando a rede de apoio às

mulheres em Cuiabá.

Com a ampliação do projeto, a Prefeitura aposta em uma abordagem preventiva e educativa, oferecendo ferramentas para que mulheres estejam mais preparadas para lidar com situações de risco, sempre com foco na proteção da vida.